



De profesional a profesional

# ESPECIAL TIENDAS



**2,59** €  
con IVA: 2,85 €

Aceite oliva  
ABRIL suave  
o intenso  
botella 1 l.



**0,68** €  
con IVA: 0,71 €

Leche entera,  
semidesnatada  
o desnatada  
LARSA brik 1 l.



**3,75** €  
con IVA: 4,18 €

Chuletero De  
Cerdo Sin Cabeza  
pieza kilo.



Salmón  
ahumado  
LA MAR DE  
TAPAS kilo

**18,95** €  
con IVA: 20,85 €



Xacobeo 21-22

Precios Válidos del 21 de abril al 4 de mayo de 2021



**6,75 €**  
con IVA: 7,48 €

Lomo Bajo De Vacuno (4 - 5 K) Mc Keen vacio kilo



Chuletero De Vacuno +27 Mc Keen pieza kilo **9,75 €**  
con IVA: 10,73 €



Filetes de ternera pieza kilo **6,85 €**  
con IVA: 7,54 €



Codillo De Cerdo, Fresco kilo **3,25 €**  
con IVA: 3,58 €



ORIGEN ESPAÑA

**9,95 €**  
con IVA: 10,95 €  
Cordero Lechal 6 A 7 Kilos Entero Y Medios, Kilo



Rabo De Vacuno Mc Keen vacio kilo **6,95 €**  
con IVA: 7,65 €



**3,99 €**  
con IVA: 4,39 €  
Fambre de lomo adobado al horno MONTIÑO al corte kilo



**4,75 €**  
con IVA: 5,23 €  
Pechugas De Pollo Formato Hosteleria (Peso Minimo 2,5 kilos) kilo

PREPARAMOS SU PEDIDO DE CARNE  
Consulte con Nuestro Personal



Cebolla C-5/6, Kilo **0,49 €**  
con IVA: 0,51 €



Champiñón Pie Cortado 1ª Bandeja 600grs, Unidad **1,89 €**  
con IVA: 1,97 €



Setas, Kilo **3,55 €**  
con IVA: 3,69 €



Patata Carne Blanca Saco 20 Kilos, Unidad **9,80 €**  
con IVA: 10,19 €  
El kilo: 0,49€ con IVA: 0,51€



Tomate Pera, Kilo **1,55 €**  
con IVA: 1,61 €



Manzana Jonagored, Kilo **1,29 €**  
con IVA: 1,34 €



Naranja Granel, Kilo **0,75 €**  
con IVA: 0,78 €



Pera Conferencia, Kilo **1,39 €**  
con IVA: 1,45 €





**5,60 €**

con IVA: 6,16 €  
Lubina acuicultura  
(300-400 grs) kilo



**7,20 €**

con IVA: 7,92 €  
Gamba De Huelva  
caja 500 grs  
aprox. unidad



**7,49 €**  
con IVA: 8,24 €

**Filete  
de bacalao  
con piel kilo**

PREPARAMOS SU PEDIDO DE PESCADO  
Consulte con Nuestro Personal



**4,90 €**

con IVA: 5,39 €  
Chipirón patagónica  
extra kilo



**6,80 €**

con IVA: 7,48 €  
Langostino Crudo  
Grande 30/40, kilo



**7,75 €**

con IVA: 8,53 €  
Medio pulpo cocido  
bandeja 300-400 grs.



**7,50 €**

con IVA: 8,25 €  
Migas de bacalao  
salado OUTON kilo



**8,75 €**

con IVA: 9,63 €  
Hoja de bacalao  
grauo curación  
portuguesa LUGRADE kilo

**CONGELADOS**



Filete tilapia  
EXKIMO 320 grs.  
**2,15 €**  
con IVA: 2,37 €



Calamar patagónico  
entero FANDICOSTA  
bolsa 500 g  
**3,18 €**  
con IVA: 3,50 €



Filetes de merluza  
argentina con piel  
PESQUERA  
SANTA CRUZ 900 g  
**4,85 €**  
con IVA: 5,34 €



Preparado para paella  
sin verdura congelado  
CONDISA 934 grs. PNE  
**5,25 €**  
con IVA: 5,78 €



Albóndiga mixta  
congelada  
MONTIÑO  
caja 4 kg.  
**18,95 €**  
con IVA: 20,85 €



Judías verdes  
planas  
congeladas  
MDV  
bolsa 2,5 kg.  
**2,95 €**  
con IVA: 3,07 €



Guisante fino  
congelado MDV  
bolsa 2,5 kg.  
**3,09 €**  
con IVA: 3,21 €



Finger de pollo  
congelado CLAVO  
CARNICOS  
bolsa 1 kg.  
**7,89 €**  
con IVA: 8,68 €



Patata frita 9/9  
congelada IFA ELIGES  
bolsa 2,5 kg.  
**2,15 €**  
con IVA: 2,24 €



Tarta helada  
al whisky IFA ELIGES  
509 grs.  
**1,95 €**  
con IVA: 2,15 €



# 75,00 €

con IVA: 82,50 €

Jamón cebo  
50% raza ibérica  
BOADAS pieza  
(7,5 kg - 8,5 kg)



## 12,95 €

con IVA: 14,25 €  
Centro jamón duroc gran  
reserva LA HOGUERA kilo



## 4,75 €

con IVA: 5,23 €  
Fiambre pechuga  
de pavo COREN kilo



## 6,95 €

con IVA: 7,65 €  
Jamón cocido ELPOZO  
sin grasa y reducido  
en sal kilo



## 2,15 €

con IVA: 2,37 €  
Fiambre York sándwich  
ALMIREZ kilo



## 5,95 €

con IVA: 6,55 €  
Delisandwich  
surimi (sab.cangrejo)  
o con langosta SERRANO kilo



## 1,49 €

con IVA: 1,64 €  
Cudillo de jamón  
TORRE DE NUÑEZ  
pieza 800 grs.aprox.



## 5,95 €

con IVA: 6,55 €  
Chorizo y salchichón  
FLORES lote 700 grs.



## 7,45 €

con IVA: 8,20 €  
Chorizo CAMPOFRIO  
Gran Doblón kilo



## 12,95 €

con IVA: 14,25 €  
Lomo embuchado Duroc  
Extremadura ARGAL kilo



## 1,55 €

con IVA: 1,71 €  
Fuet ARGAL  
pack 2x110 grs.



Bacon cocido  
ahumado  
ALMIREZ kilo  
**4,39 €**  
con IVA: 4,83 €



Chorizo  
TORRE DE NUÑEZ  
malla 500 grs.  
**2,95 €**  
con IVA: 3,25 €



## 6,95 €

con IVA: 7,65 €  
Jamón serrano  
bodega CAMPODULCE  
lonchas 500 g.



## 2,99 €

con IVA: 3,29 €  
Salchicha frankfurt  
gigante ARGAL  
bolsa 20 unidades 1 kg.



## 0,78 €

con IVA: 0,86 €  
Chorizo extra  
lonchas  
IFA ELIGES 150 g



## 1,69 €

con IVA: 1,86 €  
Boquerón fresco  
casero NASSARI 70 grs.



## 1,25 €

con IVA: 1,38 €  
Banderilla  
anchoa-boquerón  
EL GASTRONOMO  
145 grs.PN.



Queso azul  
hojas TGT kilo **7,70 €**  
con IVA: 8,01 €



Queso CERRATO  
semicurado kilo **6,95 €**  
con IVA: 7,23 €



**3,45 €**  
con IVA: 3,59 €  
Queixa D.O. tetilla  
ORO DEL VALLE  
pieza 650 grs.



Queso mezcla curado  
IFA ELIGES cuña  
sin gluten 800 grs. **5,65 €**  
con IVA: 5,88 €



**6,49 €**  
con IVA: 6,75 €  
Queso LARSA barra Trebol 1 kilo  
o sin lactosa o barra  
sándwich Trebol normal  
o ligero 25% mg. Kilo



Queso fresco desnatado  
0%, natural o bajo  
en sal IFA ELIGES 4x62,5g **0,79 €**  
con IVA: 0,82 €



Queso barra  
CHEDDAR kilo **6,95 €**  
con IVA: 7,23 €



**1,39 €**  
con IVA: 1,45 €  
Queso rallado EL CASERIO  
3 quesos especial pizza  
o 4 quesos o emmental  
especial gratinar 130 g



**0,79 €**  
con IVA: 0,82 €  
Mozzarella fresca  
GALBANI 100 grs.



Queso mascarpone  
LAFUENTE cubo 2 kilos **11,95 €**  
con IVA: 12,43 €



Queso fresco  
PHILADELPHIA cubo 5 Kg. **35,00 €**  
con IVA: 36,40 €



**1,99 €**  
con IVA: 2,07 €  
Queso barra  
gallego  
en lonchas  
ORO DEL VALLE  
450 grs.



**1,10 €**  
con IVA: 1,14 €  
Leche entera,  
semidesnatada  
o desnatada  
CLASTURIANA  
botella 1,5 L



**0,80 €**  
con IVA: 0,83 €  
Leche sin lactosa  
entera, semidesnatada  
o desnatada PASCUAL  
brik 1 L



Yogur DANONE,  
pack 8x120 g **1,55 €**  
con IVA: 1,71 €



**4,15 €**  
con IVA: 4,57 €  
Danacol líquido DANONE natural  
o fresa pack 12 x 100 grs.



**1,35 €**  
con IVA: 1,49 €  
Yogur griego  
KALIMERA cubo 1 kg.



Crema DALKY dúo chocolate  
pack 4 x 90 grs.  
o fresa nata, chocolate nata o  
vainilla caramelo  
pack 4 x 100 grs. **1,42 €**  
con IVA: 1,56 €



Flan de huevo  
IFA ELIGES  
pack 4x100 grs. **0,79 €**  
con IVA: 0,87 €



**2,09 €**  
con IVA: 2,30 €  
Margarina FLORA  
tarrina 500 grs.



Huevos clase M  
caja 15 docenas **15,49 €**  
con IVA: 16,11 €



**2,79 €**  
con IVA: 3,07 €  
Nata líquida uht  
FEIRACO brik 1 L.



0,68 €

con IVA 0,71 €  
Leche entera,  
semidesnatada  
o desnatada  
LARSA brik 1 L



Barido cacao CACAOLAT  
botellín  
pack 3x200 ml  
+ 1 unidad gratis  
1,65 €  
con IVA 1,82 €



3,85 €

con IVA 4,24 €  
Cacao soluble  
NESQUIK  
bolsa 1,2 kg



Chocolatina HUESITOS  
estuche 48x20 grs.  
6,30 €  
con IVA 6,93 €



1,09 €

con IVA 1,20 €  
POMPADOUR Té descafeinado,  
Poleo-menta esencial, Tila,  
Manzanilla o Manzanilla  
con anís estuche 25 sobres



2,65 €

con IVA 2,92 €  
Café cápsulas LOR Espresso  
Barista fortissimo, forza  
o splendente 10 cápsulas 52 g



2,39 €

con IVA 2,63 €  
Café molido BONKA natural o  
mezcla (70/30) 500 grs.



3,55 €

con IVA 3,91 €  
Miel GRANJA SAN FRANCISCO  
jara dosificadora 500 g



Chocolate a la taza VALOR sin  
gluten tableta 300 g  
1,75 €  
con IVA 1,93 €



Chocolate con leche NESTLÉ  
extrafino pack 3x125 g  
2,09 €  
con IVA 2,30 €



0,95 €

con IVA 1,05 €  
Copos avena integral suave  
WEETABIX Oatibix bolsa 500 g



Cereales NESTLÉ  
Fitness 450 grs.  
1,65 €  
con IVA 1,82 €



2,15 €

con IVA 2,37 €  
Piña en su jugo  
NORVI lata  
500 grs. pne.



1,49 €

con IVA 1,64 €  
Mermelada LA VIEJA FABRICA  
naranja amarga 375 g  
o frutas del bosque, mora de  
zarza, melocotón,  
fresa, ciruela, albaricoque o  
frambuesa 350 g



Chocolate leche almendra  
MILKA tableta 125 g  
0,90 €  
con IVA 0,99 €



Galletas rellenas chocolate  
LU principe pack 3x300 grs.  
3,35 €  
con IVA 3,69 €



Galletas María Oro  
CUETARA 800 g  
1,60 €  
con IVA 1,76 €



Pipas tostadas aguasal  
o con sal QUIVALSA bolsa 400 g  
1,19 €  
con IVA 1,31 €



1,49 €

con IVA 1,64 €  
Snacks patata PRINGLES  
paprika, jamón, original, pizza  
o sour cream & onion 165 grs.



**0,79 €**

con IVA: 0,87 €

Sardinillas en aceite de oliva CORTIZO 7/10 RR-90 grs. PN.

**2,59 €**

con IVA: 2,85 €

Aceite oliva ABRIL suave o intenso botella 1 l.



Espárragos blancos extra 8/12 medio CARRETILLA lata 150 grs. pne.

**1,69 €**

con IVA: 1,86 €



Atún en aceite de girasol CORTIZO pack 3x80 grs.PN.

**1,25 €**

con IVA: 1,38 €



**0,89 €**

con IVA: 0,98 €

Tomate frito SOLIS frasco 725 grs.



# ESPECIAL TIENDAS



Alubias blancas, Lentejas o Garbanzos cocidos LUENGO frasco 400 grs.PNE

**0,69 €**

con IVA: 0,76 €



**0,95 €**

con IVA: 0,99 €

Aroz SOS largo 1 kg.



**0,30 €**

con IVA: 0,33 €

Salchichas REVILLA frankfurt bolsa 6 piezas 140 grs.



Queso fundido 16 lonchas normal o light IFA ELIGES sin gluten 300 g

**0,99 €**

con IVA: 1,03 €



**5,99 €**

con IVA: 7,25 €

Cerveza ESTRELLA GALICIA especial lata frigopack 16x33 cl.



**0,59 €**

con IVA: 0,65 €

Fideo nº0, 1, 2, 4 o 5 GALLO bolsa 450 g



**0,72 €**

con IVA: 0,87 €

Refresco KAS limón, manzana o naranja botella 2 l.

RÍAS BAIXAS



**4,35 €**

con IVA: 5,26 €

Vino D.O.Rias Baixas Rosal RAMALLEIRA botella 75 cl.

RIBERA DEL DUERO



**4,19 €**

con IVA: 5,07 €

Vino D.O Ribera del Duero VIÑA MAYOR roble botella 75 cl.

RIOJA



**3,95 €**

con IVA: 4,78 €

Vino D.O. Rioja EL COTO crianza tinto b/75 cl.



**5,79 €**

con IVA: 7,01 €

Detergente líquido COLON Vanish gel o Higiene 40 dosis

+3 lavados GRATIS



**1,26 €**

con IVA: 1,52 €

Suavizante concentrado VERNEL aromaterapia secretos de bienestar, delicado o azul 1,31 l. o Agua de coco & Minerales 1311 ml. 54+3 lavados gratis



Bolsas basura 30 litros ALBAL Handy Bag antibacterias 15 unidades

**0,99 €**

con IVA: 1,20 €

**1,30 €**

con IVA: 1,57 €

Lavavajillas a mano concentrado FAIRY regular 615 ml.



**0,76 €**

con IVA: 0,92 €

Limpiador ZORKA magnolia botella 1 l.



**1,55 €**

con IVA: 1,88 €

Papel higiénico FOXY mega rollo 4-12 rollos



**2,55 €**

con IVA: 3,09 €

Gel SANEX Biome Protect Dermo 900 ml



RIBERA DEL DUERO



**2,05 €**

con IVA: 2,48 €

Vino Ribera del Duero tinto joven PAGO DE FUENTEVEGA botella 75 cl

RÍAS BAIXAS



**10,95 €**

con IVA: 13,25 €

Vino D.O.Rías Baixas Albariño MAR DE FRADES 75 cl

**3,79 €**

con IVA: 4,59 €

Vino D.O Rías Baixas albariño DOÑA LUCI botella 75 cl.



RIOJA



**1,85 €**

con IVA: 2,24 €

Vino D.O Rioja VIÑESTRAL joven botella 75 cl.



**2,59 €**

con IVA: 3,13 €

Vino tinto rioja crianza MONTE LAGARES botella 75 cl,



**2,89 €**

con IVA: 3,50 €

Vino D.O. Rioja VIÑA CUMBRERO crianza botella 75 cl.



**3,15 €**

con IVA: 3,81 €

Vino D.O.Rioja reserva CEPA MADRE botella 75 cl.



RIBERA DEL DUERO



**3,95 €**

con IVA: 4,78 €

Vino Ribera del Duero tinto reserva PAGO DE FUENTEVEGA botella 75 cl



**5,95 €**

con IVA: 7,20 €

Vino Ribera del Duero tinto reserva roble tinto PROTOS botella 75 cl.

RIBEIRA SACRA



**5,95 €**

con IVA: 7,20 €

Vino D.O. Ribeira Sacra DON BERNARDINO joven botella 75 cl.

DE LA MANCHA



**0,79 €**

con IVA: 0,96 €

Vino tinto joven La Mancha VIÑA CANCEL botella 75 cl

VALEDEORRAS



**2,65 €**

con IVA: 3,21 €

Vino valdeorras tinto o blanco DIVINO botella 75 cl



**4,95 €**

con IVA: 5,99 €

Vino godello BIOCA d.o.valdeorras 75 cl.

RIBEIRO



**1,79 €**

con IVA: 2,17 €

Vino Ribeiro blanco VAL DO INFERNO botella 75 cl.



**4,70 €**

con IVA: 5,69 €

Vino D.O.Ribeiro blanco TEIXADAL treixadura botella 75 cl

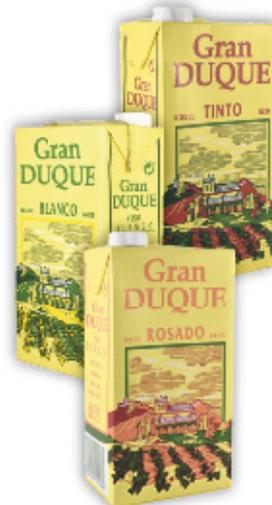
DE MESA



**3,75 €**

con IVA: 4,54 €

Vino blanco o tinto VEGAS DEL RIVILLA bag&box 5 L



**0,65 €**

con IVA: 0,79 €

Vino GRAN DUQUE rosado, blanco o tinto brik 1L



**2,10 €**

con IVA: 2,54 €

Vino tinto afrutado PRAGUSTUS mencía botella 75 cl.

ESPUMOSO



**2,99 €**

con IVA: 3,62 €

Vino espumoso BRINCOS premium class blanco o rose botella 75 cl.

WHISKY



**7,95 €**

con IVA 9,62 €  
Whisky escocés  
100 PIPERS  
botella 70 cl.

**9,35 €**

con IVA 11,31 €  
Bourbon  
JIM BEAM  
botella 70 cl.

**11,75 €**

con IVA 14,22 €  
Whisky escocés  
BALLANTINES 5 años  
botella 1 l.

**17,25 €**

con IVA 20,87 €  
Whisky escocés  
CHIVAS Regal  
botella 70 cl.

**29,75 €**

con IVA 36,00 €  
Whisky  
BUCHANAN'S  
12 años b/1l

POR LA COMPRA  
DE 6 BOTELLAS



Regalo



2 FRASCOS DE  
ACEITUNA MANZ.  
ANCHOA IFA ELIGES,  
FCO.500 G. PNE

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

POR LA COMPRA  
DE 2 BOTELLAS (MIN.1 BOTELLA  
WHISKY DYC 8 AÑOS)



Regalo



1 PACK REFR.  
COCA COLA  
NORMAL  
PACK 4 X 20 CL.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

RON



**10,89 €**

con IVA 13,18 €  
Ron BARCELO  
añejo botella 70 cl.



**12,99 €**

con IVA 15,72 €  
Ron BRUGAL  
botella 1 l.



**16,75 €**

con IVA 20,27 €  
Ron CACIQUE 500 añejo  
botella 70 cl.

VODKA



**9,19 €**

con IVA 11,12 €  
Vodka ABSOLUT  
botella 70 cl.

POR LA COMPRA  
DE 2 BOTELLAS



Regalo



1 PACK REFR.  
COCA COLA  
NORMAL  
PACK 4 X 20 CL.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

GINEBRA



**6,30 €**

con IVA 7,62 €  
Ginebra  
GORDON'S  
botella 70 cl.



**8,99 €**

con IVA 10,88 €  
Gin  
GORDON'S Pink  
botella 70 cl.



**15,49 €**

con IVA 18,74 €  
Ginebra  
NORDÉS  
botella 70 cl.



**16,35 €**

con IVA 19,78 €  
Ginebra  
japonesa ROKU  
botella 70 cl.

VERMOUTH

BOTELLA  
1,5L



**9,09 €**

con IVA 11,00 €  
Vermouth  
MARTINI blanco  
o rojo botella 1,5 l.

LICORES



**4,10 €**

con IVA 4,96 €  
Pacharán  
100 AÑOS  
botella 70 cl.



**4,50 €**

con IVA 5,45 €  
Crema de licor  
LENDA GALEGA  
botella 70 cl.



**5,25 €**

con IVA 6,35 €  
Licor de café  
o de hierbas  
LENDA GALEGA  
botella 70 cl.



**6,49 €**

con IVA 7,85 €  
Bebida espirituosa  
SOBERANO  
botella 1 l.



**9,19 €**

con IVA 11,12 €  
Vermu blanco  
o rojo ST.PETRONI  
botella 1 l.



**6,95 €**

con IVA: 8,41 €

Néctar melocotón, piña o naranja JUVER botellín caja 24x20 cl.



**0,13 €**

con IVA: 0,14 €

Agua UNIAQUA mineralización muy débil 33 cl.



**0,19 €**

con IVA: 0,21 €

Agua sin gas FONTECELTA botella 1,5 l.



**0,21 €**

con IVA: 0,25 €

Gaseosa LA PITUSA botella pet 75 cl.



**0,95 €**

con IVA: 1,05 €

Agua sin gas MONDARIZ garrafa 5 l.



**0,50 €**

con IVA: 0,61 €

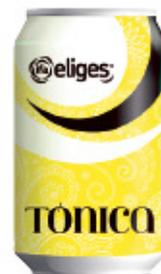
Isotónico naranja o limón IFA ELIGES 1,5 l.



**0,72 €**

con IVA: 0,87 €

Refresco PEPSI normal botella 2 l.



**0,17 €**

con IVA: 0,21 €

Tónica IFA ELIGES lata 33 cl.



**2,19 €**

con IVA: 2,65 €

Concentrado azul tropical, maracuya, de lima o granadina DAMA DE BAZA bot.1l



**0,24 €**

con IVA: 0,29 €

Refresco KAS limón o naranja lata 33 cl.



**0,84 €**

con IVA: 0,92 €

Zumo limón SOLIMON botellín pvc 280 ml.



**0,67 €**

con IVA: 0,74 €

Zumo DON SIMON piña-uva-manzana, melocotón-uva-manzana, manzana o naranja brik 1 l.



Refresco FANTA naranja botella pack 2x2 l.



SPRITE Fresh botella 2 l.



COCA-COLA normal pack 2x2l.



Bebida energética MONSTER Mango Loco, energy, Rehab, Assault, absolutely zero o ultra white lata 50 cl.



COCA-COLA normal lata pack 12x33cl.



AQUARIUS original o naranja lata 33 cl

# CERVEZAS



**3,25 €**

con IVA: 3,93 €  
Cerveza SAN MIGUEL  
pack 12x25 cl.



**3,99 €**

con IVA: 4,83 €  
Cerveza AMSTEL lata  
pack 12x33 cl



**3,75 €**

con IVA: 4,54 €  
Cerveza MAHOU  
5 estrellas pack  
12x25 cl.



**1,99 €**

con IVA: 2,41 €  
Cerveza AMSTEL  
Radler limón  
pack 6x25 cl.



**2,21 €**

con IVA: 2,67 €  
Cerveza negra  
ESTRELLA GALICIA 0,0  
6x25 cl



**0,89 €**

con IVA: 1,08 €  
Cerveza MAHOU  
clásica botella 1 l.



**1,65 €**

con IVA: 2,00 €  
Cerveza AMSTEL 0,0%  
botellín pack 6x25 cl



**0,89 €**

con IVA: 1,08 €  
Cerveza belga GRIMBERGEN  
Ambree 6,5ª botellín 33 cl.



**0,25 €**

con IVA: 0,30 €  
Cerveza SKOL  
lata 33 cl.



**0,39 €**

con IVA: 0,47 €  
Cerveza EL AGUILA  
lata 33 cl.



**0,39 €**

con IVA: 0,47 €  
Cerveza CARLSBERG  
lata 33 cl.



**0,69 €**

con IVA: 0,83 €  
Cerveza KARPACKIE  
Mocne 9% lata 50 cl.



**0,33 €**

con IVA: 0,40 €  
Cerveza AMSTEL  
Radler limón lata 33 cl.



**0,34 €**

con IVA: 0,41 €  
Cerveza MAHOU  
sin alcohol lata 33 cl.

# APERITIVOS



**9,95 €**

con IVA: 10,35 €  
Nuez jumbo  
mondada IFA ELIGES  
bolsa 1 kg.



**0,95 €**

con IVA: 1,05 €  
LUPY Aceituna receta tradicional o Revuelto  
encuridos tarro 200 grs. PNE.  
o gordal sin hueso picantes 170 grs.pne.



**7,95 €**

con IVA: 8,75 €  
Banderillas RIOVERDE  
picantes frasco  
1000 g pne



**2,75 €**

con IVA: 3,03 €  
Nachos maíz MEXIFOODS  
bolsa 500 grs.



**0,80 €**

con IVA: 0,88 €  
Cocktail frutos secos  
ensalada (pasas sult,pipas  
girasol,papaya,pipas calab,  
nueces)IFA ELIGES 150g



**3,50 €**

con IVA: 3,85 €  
Aperitivos konos barbacoa  
DON FRUTOS 500 grs.



**0,90 €**

con IVA: 0,99 €  
Patatas fritas  
tradicionales IFA ELIGES  
2X150 grs.



**3,85 €**

con IVA: 4,24 €

Atún en aceite de girasol BAHIA AZUL RO-900 875 g pn.



**5,50 €**

con IVA: 6,05 €  
Atún claro en aceite vegetal DORITA bolsa 1 kg. PN.



**1,55 €**

con IVA: 1,71 €  
Tacos de pota a la marinera OL-120 o en aceite vegetal CABO DE PEÑAS 111 grs. PN.



**1,95 €**

con IVA: 2,15 €  
Pimiento picado para rellenar BAIGORRI frasco 410 grs. PNE



**1,50 €**

con IVA: 1,65 €  
Mejillones en escabeche ORBE 266 g pn.



**1,95 €**

con IVA: 2,15 €  
Zamburinas salsa marinera oliva PALACIO ORIENTE 115 grs. PN



Harina de trigo IFA ELIGES bolsa 5 kg. **1,75 €**

con IVA: 1,82 €



**2,55 €**

con IVA: 2,81 €  
Tomate triturado ORLANDO brik 2,050 kg.



**0,50 €**

con IVA: 0,55 €  
Tomate triturado ORLANDO lata 400 gr. PN



**8,75 €**

con IVA: 9,10 €  
Garbanzos extra IFA ELIGES 5 k.



**0,75 €**

con IVA: 0,83 €  
Tortillas de trigo para fajitas IFA ELIGES 320 grs.



**1,85 €**

con IVA: 1,92 €  
Arroz largo basmati IFA ELIGES 1 kg.



**0,45 €**

con IVA: 0,50 €  
Sopa o Crema KNORR sobre 41 grs.



**6,65 €**

con IVA: 7,32 €  
Caldo pollo AVECREM 96 pastillas Gallina Blanca 960 grs.



**1,95 €**

con IVA: 2,15 €  
Caldo GALLINA BLANCA natural para paella fácil o casero gourmet pollo 100% natural brik 1 L.

## ACEITES Y VINAGRES



**3,05 €**

con IVA: 3,36 €  
Aceite oliva virgen extra  
LA ESPAÑOLA per 1 litro



**7,95 €**

con IVA: 8,75 €  
Aceite girasol alto oleico  
IFA ELIGES garrafa 5 L.



**0,39 €**

con IVA: 0,43 €  
Vinagre vino blanco  
IFA ELIGES botella 1 L.



**11,25 €**

con IVA: 12,88 €  
Mayonesa  
HELLMANN'S  
cubo 5 litros



**2,30 €**

con IVA: 2,53 €  
Ketchup  
HEINZ 700 grs.



**0,95 €**

con IVA: 1,05 €  
Mostaza  
americana PRIMA  
bote 330 grs.



**0,65 €**

con IVA: 0,72 €  
Mayonesa IFA ELIGES  
450 ml



Salsa mexicana suave  
IFA ELIGES 300 grs.

**0,95 €**

con IVA: 1,05 €



**1,50 €**

con IVA: 1,65 €  
Salsa de guacamole  
IFA ELIGES 300 g



**1,39 €**

con IVA: 1,53 €  
Salsa napolitana o  
bolonhesa GALLO sin  
gluten frasco 350 g

## ULTRAMARINOS DULCE



**0,55 €**

con IVA: 0,61 €  
Panecillos  
con ajo y perejil  
o tomate y orégano  
IFA ELIGES  
160 grs.



**0,75 €**

con IVA: 0,83 €  
Magdalenas artesanas  
IFA ELIGES 6 unidades  
300 grs.



**0,75 €**

con IVA: 0,83 €  
Pan molde  
clásico familiar  
26 rebanadas  
IFA ELIGES 820 g



**1,10 €**

con IVA: 1,21 €  
Melocotón en  
almibar ALCURNIA  
bote 480 grs. PNE.



**1,19 €**

con IVA: 1,31 €  
Sirope HELIOS  
chocolate 295 grs.



**0,95 €**

con IVA: 1,05 €  
Caramelos HALLS  
RESPIRAL miel, limón o  
eucalipto mental sin  
gluten bolsa 150 grs.



**3,55 €**

con IVA: 3,91 €  
Came de membrillo  
artesano EL QUIJOTE kilo



**1,65 €**

con IVA: 1,82 €  
Crema de membrillo  
SAN LORENZO  
extra tarrina 500 grs.



**12,25 €**  
con IVA: 18,48 €  
Azúcar blanco  
ACOR  
saco 20 kg.



**8,29 €**  
con IVA: 9,12 €  
Cacao soluble NESQUIK sin  
gluten caja  
50 sobres 675 g



**3,25 €**  
con IVA: 3,58 €  
Cacao CAOFLOL  
sin gluten  
bolsa 900 grs.



**6,75 €**  
con IVA: 7,43 €  
Cacao PALADIN Minuto  
sobre 33 grs.  
estuche 30 unidades



**1,79 €**  
con IVA: 1,97 €  
Bombones NESTLE  
caja roja 100 grs.



Cereales NESTLE  
Chocapic caja 375 grs. **1,69 €**  
con IVA: 1,86 €



**9,15 €**  
con IVA: 10,07 €

Crema cacao NOCILLA profesional  
original o blanca tarina 2 kg



**7,25 €**  
con IVA: 7,98 €

Crema cacao NOCILLA original  
porciones 72x15 grs.



**3,95 €**  
con IVA: 4,35 €  
Bombones LINDT  
Lindor Cornet leche  
estuche 200 grs.



Bombones Comesia  
CREMICHOC  
bolsa 1 kg **6,95 €**  
con IVA: 7,65 €



Galletas GULLON  
Digestive choco Zero  
sin azúcar 270 g **1,25 €**  
con IVA: 1,38 €



Cereales NESTLE Golden  
Grahams paquete 420 grs. **1,39 €**  
con IVA: 1,53 €



**6,09 €**  
con IVA: 6,70 €  
Café grano LOR  
Colombia 500 g



**1,90 €**  
con IVA: 2,09 €  
Café molido MARCILLA  
descafeinado  
natural o mezcla 200 grs.



Soluble EKO ecológico  
bidón 900 grs. **9,99 €**  
con IVA: 10,99 €



Galletas CUÉTARA  
Surtido caja 420 g **2,35 €**  
con IVA: 2,59 €



Galletas caramelizadas  
LOTUS 300 piezas  
1875 grs. **12,30 €**  
con IVA: 13,53 €



Biscochos King CORAL  
bolsa 400 g **1,19 €**  
con IVA: 1,31 €



Biscochos de Lerma  
NOELI caja 600 g **1,59 €**  
con IVA: 1,75 €



Lavavajillas superconcentrado ACTRINI garrafa 6 kg. **5,50 €**  
con IVA: 6,66 €



Jabón TEIDE pack 2x300 grs. **0,95 €**  
con IVA: 1,15 €



Detergente en polvo IFA Sabe saco 125 cacitos **8,99 €**  
con IVA: 10,88 €



**4,10 €**  
con IVA: 4,96 €  
Detergente DIXAN líquido gel 60 lavados o en polvo 55 cacitos



**1,45 €**  
con IVA: 1,75 €  
Champú TIMOTEI 400 ml.



**1,45 €**  
con IVA: 1,75 €  
Jabón manos SANEX Biome Protect dosificador 300 ml



**2,75 €**  
con IVA: 3,03 €  
Tampones TAMPAX compak superplus, lites, super o regular 22 unidades



**2,25 €**  
con IVA: 2,72 €  
Limpiador total IFA SABE 5 l



**0,76 €**  
con IVA: 0,92 €  
Lejía ACE regular botella 2 L



Bolsas congelación ALBAL medianas 40 unidades **1,45 €**  
con IVA: 1,75 €



Papel aluminio ALBAL bobina 30 m. **1,50 €**  
con IVA: 1,82 €



**0,99 €**  
con IVA: 1,20 €  
Enjuague bucal menta fresca IFA UNNIA 500 ml.



Compresas incontinencia IFA UNNIA normal 12 unidades o extra 10 unidades **1,25 €**  
con IVA: 1,38 €



**2,95 €**  
con IVA: 3,57 €  
Limpiador bioalcohol higienizante magnolia ZORKA 5 l.



**2,75 €**  
con IVA: 3,33 €  
Ambientador DULCE HOGAR vainilla spray 750 ml.



Toalla engarzada DIALL tissue 2 hojas 18 paquetes 150 unidades **14,25 €**  
con IVA: 17,24 €



**0,99 €**  
con IVA: 1,20 €  
Servilleta punta plegada 30x40 p/100unidades

**DESECHABLES**



**2,50 €**  
con IVA: 3,03 €  
50 Vasos cartón graffini NUPIK 220 cc



Caja pizza 50 unidades  
Más medidas y precios en su establecimiento  
**12,90 €**  
con IVA: 15,61 €  
34x34 cm.

Bolsa 50 o 25 tappers caña azúcar



Más medidas y precios en su establecimiento  
**11,25 €**  
con IVA: 13,61 €  
1200 ml, bolsa 50



**1,22 €**  
con IVA: 1,48 €  
20 Platos bio coated NUPIK 23 cm.



**0,75 €**  
con IVA: 0,91 €  
Papel higiénico RENOVA 4 capas decoradas pack 4 rollos



**1,30 €**  
con IVA: 1,57 €  
Papel cocina COLHOGAR Expert 2 rollos



**2,10 €**  
con IVA: 2,54 €  
Bobina secamanos DIALL laminada 2 capas 150 metros

100 manteles individuales 30x40



Más medidas y precios en su establecimiento  
**1,99 €**  
con IVA: 2,41 €  
granate



**1,40 €**  
con IVA: 1,69 €  
Mantel reciclado LEVIAN decorada 32x46 cm.pse



Cubo escurridor 12 l. ovalado MERY **4,25 €**  
con IVA: 5,14 €



**62,90 €**  
con IVA: 76,11 €  
Cubo basura 80Lc/pedal y ruedas ARAVEN



Cuchillo tradicional con sierra I.C.G. **0,85 €**  
con IVA: 1,03 €



**1,15 €**  
con IVA: 1,39 €  
Cinta embalar marrón o transparente 66mx50 mm.

Dosificador de salsas ARAVEN



Más medidas y precios en su establecimiento

**1,85 €**  
con IVA: 2,24 €  
75 cl.

Guisera, Paellera, Cacerola u Olla MAGEFESA NIGER



Más medidas y precios en su establecimiento

**23,25 €**  
con IVA: 28,13 €  
Olla, 28 cm.



Sartén aluminio 2,5 mm. INDUBASIC

Más medidas y precios en su establecimiento

**12,25 €**  
con IVA: 14,82 €  
30 cm.

Plato blanco porc basic qd

Más medidas y precios en su establecimiento

**1,99 €**  
con IVA: 2,41 €  
llano 27cm.



Caja 6 vasos sidra 50 cl.gigantes ARC 90x120 **2,75 €**  
con IVA: 3,33 €



Copa combinado 71,5 cl. LUMINARC **1,85 €**  
con IVA: 2,24 €



**0,79 €**  
con IVA: 0,96 €  
Filtros café 1x4 tazas MELITTA caja 40 unidades



Carbón horeca CARIBBEAN 15 kg. **12,70 €**  
con IVA: 15,37 €



**2,85 €**  
con IVA: 3,45 €  
Carbón leña BARBACOA 5 kg.



**1,75 €**  
con IVA: 2,12 €  
Cubo 100 pastillas encendida eco SAMBA



**0,64 €**  
con IVA: 0,77 €  
Agua fuerte GUERRERO botella 1l.

Substrato FLORAMONT

Más medidas y precios en su establecimiento



50 l. **5,95 €**  
con IVA: 6,55 €



**8,95 €**  
con IVA: 9,85 €

Alimento perro croquetas carne monocomponente IFA AMIGO 20 kg.



**1,36 €**  
con IVA: 1,50 €

Alimento perros PEDIGREE razas pequeñas paté cordero-pollo, buey-higado o senior 300 grs.



**1,60 €**  
con IVA: 1,76 €

Alimento gato adultos carne y verduras o pescado verduras IFA AMIGO 2 k.



**0,85 €**  
con IVA: 0,94 €

Alimento gato bocaditos salsa buey-salmón o gelatina pollo-salmón IFA AMIGOS 4x100 grs.

Precios válidos del 21 de abril al 4 de mayo de 2021



CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FAX	HORARIOS
A CORUÑA	Polígono La Grela-Bens. C/Gutenberg, 36. 15008 (A Coruña)	981 272 801	981 260 808	Lunes a sábados de 7:00 a 21:00 en horario ininterumpido
BETANZOS	Polígono Piadela, s/n. 15300 Betanzos (A Coruña)	981 779 630	981 779 629	Lunes a viernes de 7:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 7:30 a 13:30
FERROL	Polígono Ensenada Gándara Parcelas 18-19. 15404 Ferrol (A Coruña)	981 310 358	981 323 545	Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 15:30 a 19:30
MONFORTE	C/Dr. López Suarez, 2. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)	982 400 402	982 403 861	Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30, sábados de 9:00 a 13:30
O BARCO	Lugar A Pobra, 19. 32300 O Barco de Valdeorras (Ourense)	988 320 291	988 322 858	Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 9:00 a 13:30
O CEAO	Rúa da industria, 111. Polígono do Ceao. (Lugo)	982 223 199	982 223 212	Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00
OURENSE	Carretera de Vigo. Km 542. 32001 Quintela de Canedo (Ourense)	988 213 242	988 213 917	Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30
SANTIAGO	Milladorío-Ames. 15895 Santiago (A Coruña)	981 531 203	981 531 463	Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00
VIGO	Camión de Gandariña, 19. Nave 7/8 La Bagunda-Lavadores 36214 Vigo (Pontevedra)	986 263 611	986 276 277	Lunes a viernes de 7:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, sábados de 7:30 a 14:00
VILAGARCÍA	Rúa Montño. Lugar da Cea, 9. 36617 Vilagarcía (Pontevedra)	986 504 411	986 507 424	Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30, sábados de 8:30 a 13:00