



Especial
RESTAURANTE A LA CARTA

SELECCIÓN
RESTAURANTE
A LA CARTA



De Profesional a Profesional

PRECIOS VÁLIDOS DEL 13 AL 26 DE FEBRERO DE 2019



9,25 €

con IVA: 10,18 €

Picana de
Vacuno, kilo

6,99 €

con IVA: 8,46 €

Vino Rioja Crianza
Campillo, botella 0,75 l.

0,62 €

con IVA: 0,64 €

Leche Entera, Semidesnatada o
Desnatada Feiraco, brik 1 l.



149,40 €

con IVA: 164,34 €

Jamón Ibérico Cebo Legado
(7,5-8,5 kg.), pieza



ALIGERA TU VIDA
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

Carnicería

Carnicería solo disponible para Cash Ferrol / O Ceao



6,79 €

con IVA: 7,47 €
Filetes De Ternera
Pieza, kilo



5,75 €

con IVA: 6,33 €
Chuletero de Vacuno
Entero 18+ Mc Keen,
Kilo



3,35 €

con IVA: 3,69 €
Castilla de Cerdo
Fresco, kilo



3,25 €

con IVA: 3,58 €
Filetes de Cerdo, kilo



PREPARAMOS SU PEDIDO DE CARNE
CONSULTE CON NUESTRO PERSONAL

2,55 €

con IVA: 2,81 €

Codillo de Cerdo Fresco, kilo



1,65 €

con IVA: 1,82 €
Traseros de Pollo Formato Hostelería
(Peso Mínimo 3,5 kilos), kilo



5,15 €

con IVA: 5,67 €
Chorizo Fresco, kilo



4,99 €

con IVA: 5,49 €
Tira de Costilla Salada,
kilo

Frutería



11,25 €

con IVA: 11,70 €
El kilo: 0,56 €
con IVA: 0,58 €
Patata Carne Blanca
saca 20 kg, unidad



4,69 €

con IVA: 4,88 €
Ajo Blanco
bolsa 2 kilos, unidad



0,42 €

con IVA: 0,44 €
Cebolla C-5/6, kilo



1,50 €

con IVA: 1,56 €
Tomate Pera, kilo



4,95 €

con IVA: 5,15 €
Limón bolsa 5 kilos,
unidad



0,48 €

con IVA: 0,50 €
Naranja Zurno, kilo



0,99 €

con IVA: 1,03 €
Melón Verde, kilo



0,97 €

con IVA: 1,01 €
Plátano Americano
(Banana), kilo



6,70 €

con IVA: 7,37 €

*Pulpo Cocido,
bolsa 350 grs.
aprox / unidad*



PREPARAMOS SU PEDIDO DE PESCADO
CONSULTE CON NUESTRO PERSONAL

5,60 €

con IVA: 6,16 €
Dorada Acuicultura
(300-400 grs), kilo



6,75 €

con IVA: 7,43 €
Filete de Bacalao Con
Piel, kilo



3,75 €

con IVA: 4,13 €
Pota, kilo



8,30 €

con IVA: 9,13 €
Gambón Gde Nº2
(20/30), kilo



1,25 €

con IVA: 1,38 €
Mejillón, kilo



10,45 €

con IVA: 11,50 €
Lomos Bacalao Outon
Extra Gruesa, kilo



4,25 €

con IVA: 4,68 €
Colas de Bacalao
Outon, kilo

Congelados



19,99 €

con IVA: 21,99 €
Pulpo Congelado lqf
2-3 kg. (1-3), kilo



2,60 €

con IVA: 2,86 €
Filete Merluza Arg Con Piel
Fandicosta, bolsa 500 grs.



9,15 €

con IVA: 10,07 €
Rape Blanco Rodaja/Cola
Matias Garcia, 500 grs. pr.



10,99 €

con IVA: 12,09 €
Cola Gambón Pelada 20/40
Siccac, bolsa 600 grs.



1,39 €

con IVA: 1,53 €
Magnificas del Mar Congeladas
Ifa Eliges, 2x100 grs.



3,89 €

con IVA: 4,28 €
Nuggets Pollo Rebozados
Congelados Clavo Cármicos,
bolsa 1 kg.



2,95 €

con IVA: 3,07 €
Guisante Fino Congelado
Mdv, bolsa 2,5 kg.



2,75 €

con IVA: 2,86 €
Espinacas Hojas
Porciones Mdv, 2,5 kg.



4,35 €

con IVA: 4,52 €
Patatas Bravas Congeladas
Lutosa, bolsa 2,5 kg.



1,55 €

con IVA: 1,71 €
Tarta Helada Laminada
Ifa Eliges, 480 grs.

47,95 €

con IVA 52,75 €

Jamón Duroc Torre de
Núñez Sin Pata, pieza
6,8 kg.-7,2 kg.



4,69 €

con IVA 5,16 €

Jamón Cocido Argal
Braseado Premier, kilo



5,50 €

con IVA 6,05 €

Pechuga De Pavo
Normal o Con Verduras
o Pechuga de Pollo
Braseada Argal, kilo



7,45 €

con IVA 8,20 €

Centro de Jamón
Serrano Bodega
Campodulce, kilo



2,69 €

con IVA 2,96 €

Fiambre York Sándwich
El Pozo 11x11, kilo



4,75 €

con IVA 5,23 €

Mini Lacón Curado Desalado
Torre de Núñez, kilo



1,59 €

con IVA 1,75 €

Fuet Argal, pack 2x110 grs.



5,65 €

con IVA 6,22 €

Chorizo Vela Grande de
Navarra Argal, kilo



2,35 €

con IVA 2,59 €

Chorizo Curado o Extra
Lomo Picante Torre de
Núñez, 300 grs.



12,95 €

con IVA 14,25 €

Lomo Embuchado Duroc
Extremadura Argal, kilo



2,75 €

con IVA 3,03 €

Bacon Horeca Almírez,
lonchas 500 grs.



5,95 €

con IVA 6,55 €

Bacon Ahumado Monells
Mitades Sin Gluten, kilo



5,50 €

con IVA 6,05 €

Panceta Curada S/
Castilla Sabeluga, kilo



1,99 €

con IVA 2,19 €

Panceta Desalada Torre de
Núñez, porción 300 grs.



2,99 €

con IVA 3,29 €

Salchicha Cocktail
Almírez, bolsa 1 kg.



0,82 €

con IVA 0,90 €

Masa Refrigerada Ifa Eliges
Empanada 280 grs, Pizza 260 grs,
Hojaldre o Brisa 230 grs.

Quesos



9,75 €

con IVA: 10,14 €

Queso Curado García Baquero Pieza Grande, kilo



6,95 €

con IVA: 7,23 €

Queso Curado de Oveja Granja La Luz, kilo



6,65 €

con IVA: 6,92 €

Queixo D.O. Arzúa-Ulloa Bama Pieza Pequeña, kilo



3,99 €

con IVA: 4,15 €

Queso Barra Edam Importación Milchwerke, Pieza 3 kg. Aproximadamente, kilo



4,95 €

con IVA: 5,15 €

Queso Graso Madurado Barra Oro del Valle, kilo



3,99 €

con IVA: 4,15 €

Queso Fresco El Ventero, kilo



2,39 €

con IVA: 2,49 €

Queso Fresco Angulo Suave, tarrina 500 grs.



1,05 €

con IVA: 1,09 €

Queso de Cabra Rulo Iba Eliges, 140 grs.



4,95 €

con IVA: 5,15 €

Queso Lanchas Montecastillo, bandeja 750 grs.



2,39 €

con IVA: 2,49 €

Queso Untar Reny Picot, tarrina 500 grs.



6,49 €

con IVA: 6,75 €

Queso Rallado Hochland, bolsa 1 kg.

Lácteos



0,67 €

con IVA: 0,70 €

Leche Sin Lactosa Desnatada o Semidesnatada Ifa Eliges, brik 1 l.



0,89 €

con IVA: 0,93 €

Leche Entera, Semidesnatada o Desnatada Pascual, pet 1,2 l.



4,29 €

con IVA: 4,72 €

Danacol Líquido Danone Fresa o Natural, pack 12x100 grs.



2,45 €

con IVA: 2,70 €

Bifidus Activia Natural, Desnatado Natural, Natural Azucarado o Natural Edulcorado Danone, pack 8 x 125 grs.



0,79 €

con IVA: 0,87 €

Flan de Huevo Ifa Eliges, pack 4x100 grs.



0,72 €

con IVA: 0,79 €

Crema Bombón Ifa Eliges, 4x125 grs.



0,17 €

con IVA: 0,19 €

Copa Chocolate y Nata, 200 grs.



0,75 €

con IVA: 0,83 €

Margarina Tulipán, tarrina 250 grs.



2,85 €

con IVA: 3,14 €

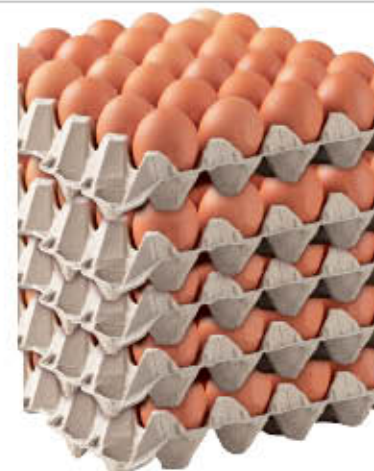
Nata Líquida Uht Feiraco, brik 1 l.



3,35 €

con IVA: 3,69 €

Nata Krona, spray 500 mL.



La docena: **1,03 €**

con IVA: 1,07 €

15,45 €

con IVA: 16,07 €

Huevos Clase M, caja 15 docenas



1,59 €

con IVA: 1,75 €
Aceite Virgen Extra
Carbonell, 25 cl.



3,45 €

con IVA: 3,80 €
Vinagre Balsámico
Modena Monari
Federzoni, 500 ml.



1,55 €

con IVA: 1,71 €
Vinagre Al Estragón o
De Jerez Louit,
botella 250 ml.



5,99 €

con IVA: 6,59 €
Salsa Soja Kikkoman,
per 1 l.



Especial RESTAURANTE



2,99 €

con IVA: 3,29 €
Setas Enteras Celorrio,
lata 1,3 kg. pne



1,79 €

con IVA: 1,97 €
Zanahoria Rallada
Celorrio, 1,550 kg. pne



2,25 €

con IVA: 2,48 €
Garbanzos Cocidos
Extra Ifa Eliges, 1,6 kg



3,25 €

con IVA: 3,58 €
Pimiento Morón Tiras
Bujanda,
1650 grs. pne.



2,19 €

con IVA: 2,41 €
Tomate Triturado
Ifa Eliges,
lata 4 kg. pn.



2,75 €

con IVA: 3,03 €
Tomate Frito
Solis, lata 2,6 kg.



8,50 €

con IVA: 9,35 €
Roux Oscuro o Blanco
Knorr, paquete 1 kg.



9,95 €

con IVA: 10,95 €
Mejillón Escabeche
20/30 Las Carabelas,
523 grs. pn.



11,99 €

con IVA: 13,19 €
Tronco Atún Clar. A.
Vege. C. Peñas
Ro-1020, 1 kg. pn



3,50 €

con IVA: 3,85 €
Tiburón (Caracoles),
Spaguetti, Maravilla
(Luvia), Macarrón, Fideo
Cabellín, Estrellas o
Fideo Grueso Oromas,
bolsa 5 kg.



15,95 €

con IVA: 16,59 €
Garbanzos García Bco. Extra
Esp/Callos, b. 5 kg.



6,68 €

con IVA: 7,35 €
Café Grano Bonka Mezcla
80/20 o Natural Hostelería,
paquete 1 kg.



7,85 €

con IVA: 8,64 €
Escamas de Sal Natural
Falksalt, cubo 600 grs.



2,39 €

con IVA: 2,49 €
Arroz Basmati Sundari,
paquete 1 kg.



7,49 €

con IVA: 7,79 €
Alubias Blancas Extra
Ifa Eliges, 5 k.

A LA CARTA



149,40 €

con IVA 164,34 €
Jamón Ibérico Cebo
legado (7,5-8,5 kg.),
pieza



10,75 €

con IVA 11,83 €
Jamón Sin Hueso Torre
Núñez 1/2 Pieza vacío,
kilo



5,95 €

con IVA 6,19 €
Queso San Simón
Daniberto, pieza 550 grs.



10,75 €

con IVA 11,18 €
Queso Puro de Cabra
Asunción, kilo

5,90 €

con IVA 6,14 €
Queso Gouda Polder,
kilo



6,75 €

con IVA 7,02 €
Queso Cerrato
Semicurado, kilo



5,95 €

con IVA 7,20 €
Lavavajillas Máquina
Líquido Zorka Aguas
Medias, 5 l.



2,95 €

con IVA 3,57 €
Limpiador Bioalcohol
Higienizante Magnolia
Zorka, 5 l.



10,45 €

con IVA 11,50 €
Filetes Anchoa Aceite Vegetal
Caprimar, 1 kg. pn



2,25 €

con IVA 2,48 €
Salmón Ahumado Ila
Eliges, lonchas 100 grs.



2,49 €

con IVA 2,59 €
Tabla De Quesos
Importación Tgt, 250 grs.



1,75 €

con IVA 2,12 €
Lejía Conejo,
garrafa 4 l.



3,30 €

con IVA 3,99 €
Servilletas Perfumadas
Limón (Marisco),
estuche 100 unidades



6,99 €

con IVA 8,46 €
Vino Rioja Crianza
Campillo, botella 0,75 l.



8,99 €

con IVA 10,88 €
Vino D.O. Rioja Reserva
Ramón Bilbao, botella
0,75 l.



6,80 €

con IVA 8,23 €
Vino D.O. Rías Baixas
Albariño Martín Códax,
botella 0,75 l.



7,65 €

con IVA 9,26 €
Vino Ribera Duero
Crianza Condado Haza,
botella 0,75 l.



3,65 €

con IVA 4,02 €
Agua Con Gas
Vichy Catalan,
pack 6 x 250 ml.



9,95 €

con IVA 12,04 €
58 l



0,79 €

con IVA 0,96 €
Papel Higiénico
Industrial Reciclado,
120 m.



1,99 €

con IVA 2,41 €
Bobina Secamanos
Diall Laminada
2 capas, 150 m.



24,90 €

Mantel 120x120 Soatex
Negro o Burdeos, bl.
50 u.

con IVA 30,13 €



4,90 €

con IVA 5,93 €
Rollo Mantel 1x100
M/Eco



1,89 €

con IVA: 2,29 €

Vino D.O. Rioja Cosecha
Cepas Madre,
botella 0,75 l.



3,95 €

con IVA: 4,78 €

Vino D.O. Rioja Crianza
Puerta Vieja,
botella 0,75 l.



3,95 €

con IVA: 4,78 €

Vino D.O. Rioja Reserva
Vinestral,
botella 0,75 l.



4,07 €

con IVA: 4,92 €

Vino D.O. Rioja Crianza
Tinto El Coto,
botella 0,75 l.



10,49 €

con IVA: 12,69 €

Vino Blanco o Tinto Vegas
Del Rivilla Bag & Box. 15 l.



5,95 €

con IVA: 7,20 €

Vino D.O. Rioja Reserva
Coto de Imaz,
botella 0,75 l.



2,75 €

con IVA: 3,33 €

Vino D.O. Ribera del
Duero Roble Soto del
Realón, botella 0,75 l.



3,85 €

con IVA: 4,66 €

Vino D.O. Ribera del
Duero Roble Tinto
Valtos, botella 0,75 l.



4,95 €

con IVA: 5,99 €

Vino Ribera Duero
Roble Prado Rey,
botella 0,75 l.



1,55 €

con IVA: 1,88 €

Vino D.O. Toro Joven
Tinto Albo Ca,
botella 0,75 l.



1,59 €

con IVA: 1,92 €

Vino Crianza Señorío
De Los Llanos,
botella 0,75 l.



1,89 €

con IVA: 2,29 €

Vino D.O. Ribeiro Blanco
Gran Campiño,
botella 0,75 l.



1,99 €

con IVA: 2,41 €

Vino D.O. Ribeiro Blanco
Viña Amoeiro,
botella 0,75 l.



3,85 €

con IVA: 4,66 €

Vino D.O. Valdeorras
Tinto Verdes Castros,
botella 0,75 l.



4,25 €

con IVA: 5,14 €

Vino D.O. Valdeorras
Blanco Verdes Castros,
botella 0,75 l.



7,65 €

con IVA: 9,26 €

Est. Cañón 28/
Rectoral de Armandi,
botella 0,75 l.



2,99 €

con IVA: 3,62 €

Vino D.O. Ribeiro Sacra
Monte Quintela,
botella 0,75 l.



2,65 €

con IVA: 3,21 €

Vino D.O. Rías Baixas
Albariño Alvinho,
botella 0,75 l.



3,69 €

con IVA: 4,46 €

Vino D.O. Rías Baixas
Albariño Dona Lucía,
botella 0,75 l.



4,95 €

con IVA: 5,99 €

Vino D.O. Rías Baixas
Albariño Señorío de
Sobral, botella 0,75 l.



0,72 €

con IVA: 0,87 €

Vino Gran Duque Tinto,
Blanco o Rosado,
brik 1 l.



4,45 €

con IVA: 5,38 €
Whisky Escocés Brown Deer, botella 70 cl.



7,99 €

con IVA: 9,67 €
Whisky Escocés J&B 5 Años, botella 70 cl.



botella 1L

11,99 €

con IVA: 14,51 €
Whisky Escocés Ballantine's 5 Años, botella 1 L.



16,45 €

con IVA: 19,90 €
Whisky Escocés Chivas Regal, botella 70 cl.



10,89 €

con IVA: 13,18 €
Ginebra Seagram's, botella 70 cl.



10,95 €

con IVA: 13,25 €
Gin Beefeater Pink, botella 70 cl.



16,95 €

con IVA: 20,51 €
Ginebra Nordés, botella 70 cl.

POR LA COMPRA DE 5 BOTELLAS SURTIDAS



REGALO
1 CUBITERA

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS



14,50 €

con IVA: 17,55 €
Ron Flor de Caña Gran Reserva 7 Y.O., B/70 CL.



10,69 €

con IVA: 12,93 €
Ron Matusalem Anejo, botella 70 cl.



9,95 €

con IVA: 12,04 €
Ron Santa Teresa Gran Reserva, botella 70 cl.

POR LA COMPRA DE 3 BOTELLAS SURTIDAS



REGALO
1 PACK CERVEZA ESTRELLA GALICIA 4 X 25 CL.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS



10,45 €

con IVA: 12,64 €
Licor 43, botella 70 cl.



botella 1L

4,59 €

con IVA: 5,55 €
Bebida Espirituosa Palatino Solera, botella 1 L.



botella 1L

4,30 €

con IVA: 5,20 €
Anisete Don Juan, botella 1 L.

POR LA COMPRA DE 4 BOTELLAS SURTIDAS



REGALO
4 PAQUETES DE MARINA DE TRIGO IFA ELIGES 1 KG

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS



botella 1L

9,60 €

con IVA: 11,62 €
Vermú Nordesía Original Tinto o Blanco, 1 L.



5,79 €

con IVA: 7,01 €
Licor de Hierbas Ruavieja, 70 cl.



7,49 €

con IVA: 9,06 €
Licor Café Ruavieja, 70 cl.



8,75 €

con IVA: 10,59 €
Crema Licor Ruavieja, 70 cl.

POR LA COMPRA DE 6 BOTELLAS SURTIDAS



REGALO
1 BOLSA DE PATATAS FRITAS PATATAS, 500 GRS.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS



Aguas y refrescos



0,60 €

con IVA: 0,66 €

Agua Sin Gas
Fontecelta, garrafa 5 l.



0,32 €

con IVA: 0,35 €

Agua Sin Gas Mondariz,
botella pet 1,5 l.



0,35 €

con IVA: 0,39 €

Agua Sabor Limón Iña
Eliges, botella 1,5 l.



0,84 €

con IVA: 0,92 €

Refresco Seven Up
Free, pet 2 litros



0,49 €

con IVA: 0,54 €

Té al Limón Light
Iña Eliges, 1,5



13,92 €

con IVA: 15,31 €

Zumo Melocotón, Naranja-Zanahoria-Limón o
Piña 100% o Néctar Naranja Pago,
caja 24x20 cl.



0,18 €

con IVA: 0,20 €

Refresco Cola Iña Eliges,
lata 33 cl.



1,42 €

con IVA: 1,56 €

Refresco Kas
Naranja o Limón,
pet 2 botellas x 2 l.



2,72 €

con IVA: 2,99 €

Refresco Pepsi Normal,
pack 9x33 cl.



Cervezas



1,54 €

con IVA: 1,86 €

Cerveza Mahou Clásica,
pack 6x25 cl.



2,35 €

con IVA: 2,84 €

Cerveza Heineken,
pack 6x25 cl.



1,48 €

con IVA: 1,79 €

Cerveza Buckler 0,0%,
botellín pack 6x25 cl.



1,64 €

con IVA: 1,98 €

Cerveza San Miguel,
pack 6x25 cl.



3,05 €

con IVA: 3,69 €

Cerveza 1906, lata
pack 6x33 cl.



0,79 €

con IVA: 0,96 €

Cerveza San Miguel,
botella 1 l.



0,26 €

con IVA: 0,31 €

Cerveza Skol, lata 33 cl.



0,37 €

con IVA: 0,45 €

Cerveza Amstel Radler
Limón, lata 33 cl.



0,49 €

con IVA: 0,59 €

Cerveza Amstel Oro
Lata 33 cl.



0,89 €

con IVA: 1,08 €

Cerveza O'hara's Irish
Stout o Irish Red, 33 cl.



1,59 €

con IVA: 1,92 €

Cerveza Escocesa Brewdog
Punk Ipa, 33 cl.

Aperitivos



1,00 €

con IVA: 1,10 €

Acetuna Rellena de Anchoa
La Española Suave o Clásica,
lata 150 grs. pne



7,25 €

con IVA: 7,98 €

Acetuna Gordal Sin Hueso
Mojo Picón Excelencia,
cubo 2 kg. pne.



5,99 €

con IVA: 6,59 €

Acetuna Rodajas
Verde Excelencia,
lata 1560 grs. pne.



8,25 €

con IVA: 9,08 €

Banderillas Troceadas
Lupy Galón, 2 kg. pne.



0,45 €

con IVA: 0,50 €

Patatas Fritas
Onduladas Iña Eliges,
bolsa 170 grs.



3,75 €

con IVA: 4,13 €

Cóctel Snacks La
Isariense, bolsa 1 kg.



3,69 €

con IVA: 4,06 €

Bolitas al Queso Don
Frutos, 1 kg.



6,70 €

con IVA: 7,37 €

Cacahuete Jumbo
Cáscara Tostado Sin Sal
Iña Eliges, bolsa 3 kg.



4,85 €

con IVA: 5,34 €

Pistachos Tostados
Iña Eliges, 500 grs.



6,50 €
con IVA 7,15 €

Atún Aiko Aceite Vegetal, bolsa 1 kg. pn.

Ultramarinos salado



1,45 €

con IVA 1,60 €
Atún Claro En Aceite De Girasol Cortizo, 220 grs. pn.



0,89 €

con IVA 0,98 €
Bonito Norte Aceite Oliva Ifa Eliges, 111 grs. pn.



6,99 €

con IVA 7,69 €
Sardinilla La Vieira En Aceite Vegetal 140/150 Piezas, 1150 grs. pn.



1,90 €

con IVA 2,09 €
Mejillones De Las Rías Gallegas En Escabeche Cabo De Peñas 8/12, 111 grs. pn.



1,45 €

con IVA 1,60 €
Berberechos Al Natural Ifa Eliges 60/80, 63 grs. pne.



6,25 €

con IVA 6,88 €
Alcachofa Entera 40/50 Ifa Eliges, 1,55 kg. pne.



1,75 €

con IVA 1,93 €
Espárragos Yemas Andrés Baigorri Extra, 110 grs. pne



1,99 €

con IVA 2,19 €
Guisantes Finos Ifa Eliges, 1,5 kg. pne



0,65 €

con IVA 0,72 €
Pimiento Piquillo Fiesta Ifa Eliges, lata 150 grs. pne



0,70 €

con IVA 0,77 €
Judiones Cocidos Cidacos, frasco 400 grs. pne.



0,75 €

con IVA 0,83 €
Lasaña Precocida El Pavo 18 placas, caja 200 grs.



1,34 €

con IVA 1,39 €
Arroz Sos Primera Redondo, paquete 1 kg.



2,39 €

con IVA 2,49 €
Lentejas Extra Pardina La Asturiana, bolsa 1 kg.



0,78 €

con IVA 0,81 €
Harina de Trigo Especial Repostería Gallo, paquete 1 kg.



1,69 €

con IVA 1,76 €
Harina De Trigo Ifa Eliges, bolsa 5 kg



0,82 €

con IVA 0,90 €
Fideos Orientales Yatekomo 4 Quesos 64 grs, Parrilla 59,5 grs, Curry u Oriental, vaso 61 grs. o Pollo vaso 60 grs.



1,81 €

con IVA 1,99 €
Caldo Pollo Avecrem estuche 24 pastillas, 240 grs. pn.



1,24 €

con IVA 1,36 €
Caldo Casero 100% Natural Gallina Blanca Pollo, Carne, Pescado, Verduras, Cocido o Pollo Bajo En Sal, brik 1 l.

Aceites y Vinagres



2,70 €

con IVA: 2,97 €

*Aceite Oliva Giralda
Suave o Intenso,
botella 1 l.*



9,50 €

con IVA: 10,45 €

Aceite de Orujo Ifa Eliges, pet 5 l.



4,10 €

con IVA: 4,51 €

Aceite Girasol Ifa Eliges
Garrafa 5 L.



13,90 €

con IVA: 15,29 €

Aceite Girasol Alto Oleico Abrilsol, 10 l.



0,43 €

con IVA: 0,47 €

Vinagre Vino Blanco Ifa Eliges, botella 1 l.

Ultramarinos Dulce



1,25 €

con IVA: 1,38 €

Biscotes Muy Bajo En Sal, Integrales o Tradicionales Ifa Eliges 100 unidades, paquete 750 grs.



5,89 €

con IVA: 6,48 €

Magdalenas Góndolas al Yogur Gimar Good Morning 50 uds, 1,5 kg.



0,65 €

con IVA: 0,72 €

Petit Croissants Dulcesol Baño Cacao 10 unidades, 150 grs.



0,89 €

con IVA: 0,98 €

Trancetto Cacao o Yogur Balkoni 10 unidades, 280 grs.



3,95 €

con IVA: 4,35 €

Miel Granja San Francisco Panal Antigoteo, 425 grs.



0,95 €

con IVA: 1,05 €

Mermelada Melocotón o Fresa Helios Diet Porciones, pack 8x20 grs.



5,99 €

con IVA: 6,59 €

Pina Norvi, lata 3 kg. (1,743 kg. pne)



2,39 €

con IVA: 2,63 €

Códol Frutas Juver, pack 3x125 grs. pne



1,50 €

con IVA: 1,65 €

Dulce De Membrillo 1º San Lorenzo Sin Azúcares Anadidos, bote 350 grs.



3,49 €

con IVA: 3,84 €

Carne de Membrillo Artesano El Quijote, kilo



1,65 €

con IVA: 1,82 €

Sirope Helios Chocolate, Caramelo, Fresa o Frutas del Bosque, 295 grs.



3,99 €

con IVA: 4,39 €

Caramelo Migueláñez Masticable 250 unidades, bolsa 1 kg.

Mayonesas y Salsas



1,09 €

con IVA: 1,20 €

Mostaza Amarilla Heinz New York, 220 ml.



1,59 €

con IVA: 1,75 €

Mayonesa Heinz, cristal 460 grs.



11,90 €

con IVA: 13,09 €

Mayonesa Cubo Celorio, 10 litros



5,25 €

con IVA: 5,78 €

Salsa Alioli Coosur Profesional, cubo 1850 grs.



2,69 €

con IVA: 2,96 €

Ketchup Orlando, 1,8 l.



0,65 €

con IVA: 0,72 €

Ketchup Ifa Eliges, bote 560 grs. pn.



0,85 €

con IVA: 0,94 €

Tomate Frito Orlando, brik 780 grs.



0,54 €

con IVA: 0,59 €
Azúcar Blanco Acor,
paquete 1 kilo



1,55 €

con IVA: 1,71 €
Azúcar Moreno Acor,
paquete 1 kg.



18,29 €

con IVA: 20,12 €
Cacao Soluble
Cola Cao Original, 5 kg.
+ 1 KILLO GRATIS



3,39 €

con IVA: 3,73 €
Cacao Caoflor Sin
Gluten, bolsa 900 grs.



2,09 €

con IVA: 2,30 €

Chocolate Leche Almendras
Mediterráneas o Puro Almendra
Valor Sin Gluten, 250 grs.



2,15 €

con IVA: 2,37 €

Crema Cacao Nocilla
Original o Chocolate-Leche,
380 grs.



6,49 €

con IVA: 7,14 €

Chocolatina Huestos,
estuche 48x20 grs.



4,45 €

con IVA: 4,90 €

Café Gran
Descafeinado
Ife Eliges, 1 kg.



6,95 €

con IVA: 7,65 €

Galletas Surtidas
3 Variedades Biscuits
Galicia, caja 2 kg.



1,49 €

con IVA: 1,64 €

Café Molido Saimaza
Natural o Mezcla, 250 grs.



3,79 €

con IVA: 4,17 €

Café Soluble Marcella
Natural o Descafeinado,
frasco 200 grs.



9,95 €

con IVA: 10,95 €

Soluble Eko Ecológico,
bidón 900 grs.



3,55 €

con IVA: 3,91 €

Café Cápsulas Nescafé
Dolce Gusto, 99,2 grs.



1,49 €

con IVA: 1,64 €

Pompador Té Rojo, Té Verde Con Menta,
Té Verde, estuche 25 sobres 41,25 grs.
o Té Verde Con Jengibre-Naranja,
estuche 20 sobres



0,72 €

con IVA: 0,79 €

Galleta Elgorriaga Rellena
Limón o Chocolate,
pack 2x1 50 grs.



2,28 €

con IVA: 2,51 €

Cereales Kellogg's Choco-
Krispies Chocos, 500 grs.



1,74 €

con IVA: 1,91 €

Cereales Kellogg's Special-K Choco-Leche o
Chocolate Negro, caja 375 grs.



0,69 €

con IVA: 0,76 €

Galletas Antia Filipinas Chocolate
Blanco, Chocolate con Leche o
Chocolate Negro, 100 grs.



11,95 €

con IVA: 13,15 €

Galletas Caramelizadas
Lotus 300 piezas,
1875 grs.

0,50 €

con IVA: 0,61 €
Servilleta Papel Anónima
Blanca 20x20 cm. 2 capas,
100 unidades



1,15 €

con IVA: 1,39 €
Papel De Cocina Foxy
Mega 3, 2-6 unid.



1,50 €

con IVA: 1,82 €
Papel Higiénico Foxy
Mega, rollo 4-12 rollos



13,95 €

con IVA: 16,88 €
Detergente Polvo Ariel
Profesional Saco,
110 lavados



4,80 €

con IVA: 5,81 €
Detergente Dixan En Polvo
55 cacito o Líquido Gel
Orquídea-Sándalo o Normal,
60 lavados o Cápsulas
Duo, 36 dosis

Droguería



1,52 €

con IVA: 1,84 €
Suavizante Concentrado
Vermel Té Blanco &
Peonia 1748 ml.
76 lavados, Azul
o Frescor, 1,7 l.



1,22 €

con IVA: 1,48 €
Lavavajillas Mano
Concentrado Fairy
Platinum Original o
Extra Higiene Eucalipto,
650 ml.



6,75 €

con IVA: 8,17 €
Quita-Grasas
Profesional Zorka, 5 l.



3,99 €

con IVA: 4,83 €
Detergente Abrillantador
Lavavajillas Ifa Sabe,
5 l.



2,50 €

con IVA: 3,03 €
Lavavajillas a Mano
Normal Ifa Sabe, 5
litros (todo uso)



1,20 €

con IVA: 1,45 €
Limpiador Tenni Brillante
Cocina o Limpiacristales
Brillante, pistola 500 ml.



1,20 €

con IVA: 1,45 €
Mopa Fregona
Kh-Profesional
Superabsorbente

Perfumería



2,55 €

con IVA: 3,09 €
Jabón de Manos Ifa
Unnia, 5 l.



2,55 €

con IVA: 3,09 €
Gel Nutritivo Lactovit,
900 ml.



3,39 €

con IVA: 4,10 €
Champú Pantene,
475 ml.



6,50 €

con IVA: 7,87 €
Enjuague Bucal Listerine
Cuidado Total, 1 l.



2,79 €

con IVA: 3,07 €
Tampones Tampax Compak
Regular, Super, Superplus o
Lites, 22 Unidades



2,69 €

con IVA: 2,96 €
Compresas
Incontinencia Tena Lady
Extra Plus, 8 unidades
o Normal, 12 unidades

Desechables



0,98 €

con IVA: 1,19 €
B/25 Bol Cuad. Blanco
Best, 12x12x4 cm.



1,25 €

con IVA: 1,51 €
B/25 Platos Biodegrad.
Postre Best, 17 cm



0,60 €

con IVA: 0,73 €
12 Tazas Café/Infusión
Best, 170 cc.



2,95 €

con IVA: 3,57 €
50 Vasos Carton Blanco
Nupik, 280 cc



2,59 €

con IVA: 3,13 €
Molde de Aluminio Nº580 C/
Tapa, 25 unidades



1,30 €

con IVA: 1,57 €
100 Mantelitos
Individuales 30x40
Blancos, 40 g.

3,50 €

con IVA: 4,24 €
Bandeja Redonda
Antideslizante, 40 cm.



Expavitrina Araven Gn

Más medidas y precios
en su establecimiento

19,95 €

con IVA: 24,14 €
1/1 2+9 L,
53x33x8 cm.

10,95 €

con IVA: 13,25 €
Cubo Basura Con Pedal
27 L Toyma



69,90 €

con IVA: 84,58 €
Cubo Basura Araven
con Pedal y Ruedas,
100 l.

0,25 €

con IVA: 0,30 €
Vaso Tuba Arcoroc,
31 cl.



5,60 €

con IVA: 6,78 €
C/6 Copas Havana
Combinadas, 62 cl.



2,45 €

con IVA: 2,96 €
6 Vasos Sidra 50 cl.
Gigantes Arc 90x120



2,45 €

con IVA: 2,96 €
Vaso Galassia Agua
pack 3 unidades, 30 cl.



5,20 €

con IVA: 5,72 €

Alimento Perros Adultos
Carne, Pollo, Cereales
Ifa Amigo 10 kg

Caja 6 Vasos Bajos Islande Arc

Más medidas y precios
en su establecimiento

4,99 €

con IVA: 6,04 €
38 cl. 89x96 mm.



2,99 €

con IVA: 3,62 €

Caja 6 Vasos Altos 16 cl. Islande, 55x100 mm.

Sartén Honda Esmalte con Asa La Ideal

Más medidas y precios
en su establecimiento

7,60 €

con IVA: 9,20 €
40 cm.



1,20 €

con IVA: 1,45 €
Cuchillo Mesa Novacasa

1,99 €

pack 6 UNIDADES

con IVA: 2,41 €
Cucharita Moka
Novacasa, pack 6
unidades

2,35 €

pack 6 UNIDADES

con IVA: 2,84 €
Tenedor Lunch o
Cuchara Café Novacasa,
pack 6 unidades

2,50 €

con IVA: 3,03 €
Tenedor Marisco
Novacasa

3,68 €

pack 6 UNIDADES

con IVA: 4,45 €
Tenedor o Cuchara
Mesa Novacasa, pack 6
unidades



Plato Pastre Akcent,
21 cm.

1,30 €

con IVA: 1,57 €

1,80 €

con IVA: 2,18 €
Plato Llano Akcent
26 cm.

1,40 €

con IVA: 1,69 €
Plato Hondo Akcent,
21 cm.



2,25 €

con IVA: 2,72 €
Líquida Bio-Etanol
Carcoa, 1 l.

2,95 €

con IVA: 3,57 €
Carbón Vegetal Mi
Barbacoa, 5 kg.



0,45 €

con IVA: 0,50 €

Alimento Perros Paté Pollo con
Verdura o Buey con Verdura
Ifa Amigo, 300 grs.



2,50 €

con IVA: 2,75 €

Alimento Gatos Estériles y
Bolas de Pelo Ifa Amigo,
1,5 kg.



PRECIOS VÁLIDOS DEL 13 AL 26 DE FEBRERO DE 2019



PREPARACIÓN DIARIA
DE PEDIDOS FRESCOS



PARKING GRATUITO
PARA NUESTROS CLIENTES



PAGO CON TARJETAS
DE CRÉDITO



ENTREGA
A DOMICILIO



ALIGERA TU VIDA
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

CENTRO
A CORUÑA
BETANZOS
FERROL
MONFORTE
O BARCO
O CEAO
OURENSE
SANTIAGO
VIGO
VILAGARCÍA

DIRECCIÓN

Polígono La Grela-Bens. C/Gutenberg, 36. 15008 (A Coruña)
Polígono Piadela, s/n. 15300 Betanzos (A Coruña)
Polígono Ensenada Gándara Parcelas 18-19. 15404 Ferrol (A Coruña)
C/Dr. López Suarez, 2. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)
Lugar A Pobra, 19. 32300 O Barco de Valdeorras (Ourense)
Rúa da Industria, 111. Polígono do Ceao. (Lugo)
Carretera de Vigo. Km 542. 32001 Quintela de Canedo (Ourense)
Milladorio-Ames. 15895 Santiago (A Coruña)
Camino de Gandarín, 19. Nave 7/B La Bagunda-Lavadores 36214 Vigo (Pontevedra)
Rúa Montaña. Lugar da Ceo, 9. 36617 Vilagarcía (Pontevedra)

TELÉFONO

981 272 801
981 779 630
981 310 358
982 400 402
988 320 291
982 223 199
988 213 242
981 531 203
986 263 611
986 504 411

FAX

981 260 808
981 779 629
981 323 545
982 403 861
988 322 858
982 223 212
988 213 917
981 531 463
986 276 277
986 507 424

Lunes a sábados de 7:00 a 21:00 en horario ininterrumpido
Lunes a viernes de 7:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 7:30 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 15:30 a 19:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00
Lunes a viernes de 7:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, sábados de 7:30 a 14:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30, sábados de 8:30 a 13:30