



ESPECIAL TIENDAS IFA



2,49 €
con IVA: 2,74 €

Paleta
De Cerdo
C/H, Kilo



Atún claro aceite
girasol IFA ELIGES
pack 6X70 g pn

2,50 €
con IVA: 2,75 €



De profesional a profesional



Centro de jamón
serrano bodega
CAMPODULCE kilo

7,95 €
con IVA: 8,75 €



0,70 €
con IVA: 0,78 €

Arroz largo
IFA ELIGES 1 kg



Xacobeo 21-22

Precios Válidos del 5 al 18 de mayo de 2021

**5,70 €**

con IVA: 6,27 €

Tira de Costilla
Fresca de
Cerdo, KiloPREPARAMOS SU PEDIDO DE CARNE
Consulte con Nuestro Personal**6,25 €**con IVA: 6,88 €
Carne de Ternera
para Guisar, kilo**6,75 €**con IVA: 7,43 €
Chuletero De Vacuno
Entero 18+
Mc Keen, Kilo**9,95 €**con IVA: 10,95 €
Lomo Alto De Vacuno
Mc Keen Vacio, Kilo**4,95 €**con IVA: 5,45 €
Morcillo De Vacuno
Mc Keen Vacio, Kilo**4,49 €**con IVA: 4,94 €
Conejo Extra, Kilo**1,69 €**con IVA: 1,86 €
Traseros De Pollo Formato
Hosteleria (Peso Mínimo
3,5 Kilos), Kilo

FRUTERÍA

Setas Bandeja
400 Grs, Unidad**1,85 €**

con IVA: 1,92 €



Berenjenas, Kilo

1,15 €

con IVA: 1,20 €

Pimiento Rojo
Granel, Kilo**1,55 €**

con IVA: 1,61 €

Zanahoria Bolsa
5 Kilos, Unidad**3,15 €**

con IVA: 3,28 €



Piña, Kilo

0,85 €

con IVA: 0,88 €

Manzana Golden
Granel, Kilo**0,99 €**

con IVA: 1,03 €

Naranja
Zumos, Kilo**0,85 €**

con IVA: 0,88 €

Plátano Canarias
C1ª, Kilo**1,35 €**

con IVA: 1,40 €



5,40 €

con IVA: 5,94 €
Dorada acuícultura
(300-400 grs.) kilo



5,95 €

con IVA: 6,55 €
Langostino Mediano, Kilo



7,70 €

con IVA: 8,47 €
Filete De Merluza, Kilo



3,35 €

con IVA: 3,69 €
Vieira Del Pacifico Gde
Bdja 6 Uds (280 Grs
Aprox)



7,70 €

con IVA: 8,47 €

Calamar
Del Cabo
Mediano, Kilo



PREPARAMOS SU PEDIDO DE PESCADO
Consulte con Nuestro Personal



Pata extra de pulpo
cocido bandeja
300 g aproximado
7,60 €
con IVA: 8,36 €



Tacos de bacalao
OUTON kilo
7,90 €
con IVA: 8,69 €



Lomo selecto de
bacalao extra
EL BARQUERO kilo
18,50 €
con IVA: 20,35 €



11,95 €
con IVA: 13,15 €
Pastas de bacalao portugues
LUGRADE bandeja 1,3 kg



CONGELADOS



Filete de merluza
argentina sin piel
PESQUERA STA.
CRUZ 850 g
4,85 €
con IVA: 5,34 €



Rape blanco
rodaja/cola MATIAS
GARCIA 500 grs.PN.
9,15 €
con IVA: 10,07 €



Calamar
patagónico
troceado
FANDICOSTA
bolsa 500 g
5,45 €
con IVA: 6,00 €



Preparado para
salpicón marisco
congelado CONDISA
940 grs. PN
4,95 €
con IVA: 5,45 €



Eurogamba
congelada
colas langostino
rebozadas CLAVO
bolsa 1 kg.
8,79 €
con IVA: 9,67 €



Hamburguesa mixta
congelada MONTIÑO
caja 4 kg.
20,30 €
con IVA: 22,33 €



Patatas
congeladas
LUTOSA bolsa
2,5 kg.
3,45 €
con IVA: 3,59 €



Judías verdes
planas
congeladas
MDV bolsa
2,5 kg.
2,95 €
con IVA: 3,07 €



Ensaladilla
congelada
MDV bolsa
2,5 kg.
2,17 €
con IVA: 2,26 €



Tarta Princesa
NESTLÉ de la abuela 484 grs.
o nata + 40% gratis 481 g.
2,85 €
con IVA: 3,14 €

+ 40% GRATIS



1,79 €
con IVA: 1,97 €

Fiambre York
sándwich
ALMIREZ lonchas
bandeja 500 grs.



42,00 €
con IVA: 46,20 €

Jamón reserva ELPOZO
pieza 7,5-8,5 kg.



5,19 €
con IVA: 5,71 €

Jamón cocido
artesano MONELLS
sin gluten kilo



9,95 €
con IVA: 10,95 €

Jamón serrano reserva
Duroc 25% menos de
sal TORRE DE NUÑEZ 1/4
pieza vacío kilo



Pechuga de pavo
o pavo braseada
CAMPOFRIO
sin gluten kilo

6,15 €
con IVA: 6,77 €



7,99 €
con IVA: 8,79 €

Chorizo o Salchichón
regio ARGAL vela extra
tripa cosida sin gluten
kilo



6,95 €
con IVA: 7,65 €

Bacon ahumado
MONELLS mitades
sin gluten kilo



9,95 €
con IVA: 10,95 €

Cabecero de lomo
Duroc
LA HOGUERA kilo



3,69 €
con IVA: 4,06 €

Fiambre sándwich
york ARGAL magro III
11X11 sin gluten kilo



1,99 €
con IVA: 2,19 €

Chorizo COREN dulce o picante
malla 320 g



2,79 €
con IVA: 3,07 €

Panceta desalada COREN
porción 250 grs.



Panceta al punto
sal TORRE NUÑEZ
lonchas 120 grs.

1,19 €
con IVA: 1,31 €



1,99 €
con IVA: 2,19 €

Jamón cebo
50% raza ibérica
LEGADO 60 g



Taqitos
jamón curado
BOADAS 55 grs.

0,70 €
con IVA: 0,77 €



1,00 €
con IVA: 1,10 €

Salchicha ELPOZO King sin
Gluten queso mozzarella,
original o pechuga pavo 330 g



0,99 €
con IVA: 1,09 €

Boquerón ajo-
perejil-aceite oliva
EL GASTRONOMO
80 g



Salmón Noruego
SKANDIA
precortado Kilo

28,95 €
con IVA: 31,85 €



Filetes anchoa
ALBO oliva virgen
lata 48 grs. PN.

2,89 €
con IVA: 3,18 €



5,35 €

con IVA: 5,56 €
Queso mezcla semicurado GRANJA LA LUZ kilo



12,95 €
con IVA: 13,47 €
Queso viejo de oveja FLOR DE ESGUEVA kilo



4,95 €

con IVA: 5,15 €
Queso cremoso CASA ZOLLE Frial leche cruda 800 g



5,45 €

con IVA: 5,67 €
Queso barra MONTECASTILLO kilo



7,95 €

con IVA: 8,27 €
Queso provolone panceta ZANETTI kilo



4,15 €

con IVA: 4,32 €
Queso fresco EL VENTERO kilo



2,19 €

con IVA: 2,28 €
Queso PHILADELPHIA normal o light tarrina 350 grs.



1,99 €

con IVA: 2,07 €
Queso fresco tipo requieixo O CASAL tarrina 500 g



5,75 €
con IVA: 5,98 €
Queso tierno EL VENTERO mini light, sin lactosa o bajo en sal 550 grs.



2,79 €
con IVA: 2,90 €
Tabla de quesos importación TGT 250 grs.



4,95 €

con IVA: 5,45 €
Preparado lácteo especial pizza horeca 1,5 kg.



7,95 €

con IVA: 8,27 €
Queso mozzarella ARIA pieza kilo



4,95 €

con IVA: 5,15 €
Mozzarella rallada TOSCANELLA bolsa 1 kg.



0,65 €
con IVA: 0,68 €

Leche FEIRACO entera, semidesnatada o desnatada brik 1l.



0,42 €

con IVA: 0,46 €
Batido cacao CHOLECK botellín 200 ml.



1,35 €

con IVA: 1,49 €
Yogur griego KALIMERA cubo 1 kg.



0,79 €

con IVA: 0,87 €
Flan de huevo IFA ELIGES pack 4X100 grs.



1,49 €

con IVA: 1,64 €
Nata líquida PASCUAL brik 500 ml.



0,83 €

con IVA: 0,86 €
Leche sin lactosa ASTURIANA entera, semidesnatada o desnatada 1 l.



0,41 €

con IVA: 0,45 €
Yogur IFA ELIGES natural, natural azucarado, sabor fresa, limón o plátano pack 4X125 grs.



4,25 €

con IVA: 4,68 €
Danacol líquido DANONE fresa o natural pack 12 x 100 grs.



1,95 €

con IVA: 2,15 €
Margarina LIGERESA tarrina 500 grs.



1,12 €

con IVA: 1,16 €
Huevos DOÑA YEMA clase M (53-63 grs.) docena



0,65 €

con IVA: 0,68 €
Leche calcio
IFA ELIGES
semidesnatada o
desnatada brik 1 l.



Café molido natural
o mezcla IFA ELIGES
250 grs.

0,80 €

con IVA: 0,88 €



0,95 €

con IVA: 1,05 €
Pan de leche IFA ELIGES
bolsa 12 unidades
480 g (envase
individual)



Pan IFA ELIGES de hamburguesa
4 unidades 300 grs.
o hot dog 6 unidades 300 grs.

0,59 €

con IVA: 0,65 €



1,29 €

con IVA: 1,42 €

Cereales IFA ELIGES almohadillas
rellenas chocolate 500 grs.



0,49 €

con IVA: 0,54 €
Levadura IFA ELIGES
sin gluten 6 sobres 90 grs.



3,35 €

con IVA: 3,69 €
Miel de flores
IFA ELIGES tarro 1 kg



0,69 €

con IVA: 0,76 €
Mermelada IFA ELIGES
albaricoque, fresa,
melocotón, ciruela
o frutas del bosque
tarro 350 g



0,85 €

con IVA: 0,94 €
Melocotón almíbar IFA ELIGES
extra lata 480 grs. PNE.



Galletas aros chocolate
negro IFA ELIGES 150 g

0,49 €

con IVA: 0,54 €



0,79 €

con IVA: 0,87 €
Masa refrigerada IFA ELIGES
empanada 280 g,
pizza 260 g. Hojaldre redonda
o rectangular o brisa 230 g.



Lentejas, Garbanzos
o Alubias cocidas
IFA ELIGES frasco
400 grs. PNE.

0,45 €

con IVA: 0,50 €



0,70 €

con IVA: 0,73 €
Arroz largo
IFA ELIGES 1 kg



0,79 €

con IVA: 0,82 €
Queso fundido 16
porciones IFA ELIGES
sin gluten 250 grs.



5,95 €

con IVA: 6,19 €
Queso mezzla
semicurado IFA ELIGES
pieza sin gluten 1,05 kilo



Pizza IFA ELIGES
barbaço, atún y bacon,
4 quesos, pollo/bacon
o jamón y queso 400 grs.

1,49 €

con IVA: 1,64 €

0,59 €

con IVA: 0,65 €
Tomate frito IFA ELIGES
brik 3x210 grs.



1,39 €

con IVA: 1,53 €
Jamón serrano reserva
finas lonchas IFA ELIGES
sin gluten 120 grs.



1,09 €

con IVA: 1,20 €
Jamón cocido
extra IFA ELIGES
200 grs.



1,39 €

con IVA: 1,53 €
Bacon ahumado
IFA ELIGES sobre
200 grs.



2,49 €

con IVA: 2,59 €
Queso Grana Padano
IFA ELIGES 200 grs.



Queso rallado IFA ELIGES
mozzarella natural sin gluten,
4 quesos o especial
pasta zip 200 g

0,99 €

con IVA: 1,03 €

0,29 €

con IVA: 0,32 €

Aceituna IFA ELIGES manzanilla
con hueso bolsa 100 grs. PNE
o verde sin hueso bolsa 70 grs. PNE.



1,59 €

con IVA: 1,75 €
Aceituna manzanilla
gaspacha con hueso
IFA ELIGES 500 grs.pne.





Atún claro aceite girasol IFA ELIGES pack 6X70 g pn
2,50 €
con IVA: 2,75 €



Ventresca de atún claro en aceite de oliva IFA ELIGES OL-120 111 g. pn.
1,85 €
con IVA: 2,04 €



Sardinillas aceite oliva 6/10 IFA ELIGES 88 grs. PN.
0,55 €
con IVA: 0,61 €



ESPECIAL TIENDAS IFA



1,39 €
con IVA: 1,53 €
Corazones de alcachofa 10/12 IFA ELIGES frasco 240 grs. PNE



1,00 €
con IVA: 1,10 €
Espárragos blancos extra 9/12 medio IFA ELIGES lata 125 grs. pne.



1,89 €
con IVA: 2,08 €
Aceite orujo IFA ELIGES botella 1 l.



3,39 €
con IVA: 3,73 €
Aceite oliva virgen extra selección IFA ELIGES 750 ml.



Detergente líquido IFA SABE aloe vera, gel azul o jabón marsella 27 lavados
1,45 €
con IVA: 1,75 €



2,99 €
con IVA: 3,29 €
Pistachos tostados IFA Eliges bolsa 300 g



0,90 €
con IVA: 0,99 €
Patatas fritas tradicionales IFA ELIGES 2X150 grs.



IFA ELIGES Tallarín, Fideo cazuela, Espirales, Maravilla, Macarrones, Spaghetti, Tiburón o Fideo cabellín bolsa 500 g
0,34 €
con IVA: 0,37 €



Bebida refrescante florida o bahamas IFA ELIGES brik 2 litros
0,75 €
con IVA: 0,91 €

DE MESA



Vino Tinto, Blanco o Rosado IFA ELIGES 11º brik 1 l
0,59 €
con IVA: 0,71 €



Papel higiénico IFA SABE 12 rollos 2 capas
1,25 €
con IVA: 1,51 €



1,90 €
con IVA: 2,09 €
Rabas empanadas IFA ELIGES 400 grs.



0,89 €
con IVA: 0,93 €
Patatas muy finas congeladas IFA ELIGES bolsa 1 kg.



Helado cono IFA ELIGES nata y fresa 6x75 grs., nata o vainilla choco 6x76 grs.
1,35 €
con IVA: 1,49 €



Gamba pelada mediana 70/88 IFA ELIGES 360 grs. pn.
3,35 €
con IVA: 3,69 €

1,39 €
con IVA: 1,53 €
Nuggets de pollo IFA ELIGES 400 grs.



1,45 €
con IVA: 1,60 €
Pizza congelada masa fina IFA ELIGES jamón y queso 340 grs. o 4 quesos 345 grs.



0,85 €
con IVA: 1,03 €
Jabón de manos glicerina IFA UNNIA dosificador 500 ml



0,70 €
con IVA: 0,85 €
Arena de gatos sepiolita IFA AMIGO 5 k.

RÍAS BAIXAS



! PRODUCTO EXCLUSIVO

2,99 €
con IVA: 3,62 €

Vino D.O. Rias Baixas albariño OUTON botella 75 cl.

VALDEORRAS



! PRODUCTO EXCLUSIVO

2,99 €
con IVA: 3,62 €

Vino D.O. Valdeorras godello o mencia CASAR DO BISPO

RIBEIRA SACRA



! PRODUCTO EXCLUSIVO

2,99 €
con IVA: 3,62 €

Vino D.O. Ribeira Sacra MONTE QUINTELA botella 75 cl.

RIBEIRO



2,85 €

con IVA: 3,45 €

Vino D.O. Ribeiro GRAN ALANIS botella 75 cl.

5,45 €

con IVA: 6,59 €

Vino D.O. Ribeiro Treixadura o Mencia XURXO botella 75 cl.



RÍAS BAIXAS



3,49 €

con IVA: 4,22 €

Vino D.O. Rias Baixas albariño XELMÍREZ botella 75 cl.

RIBEIRA SACRA



6,15 €

con IVA: 7,44 €

Vino D.O. Ribeira Sacra mencia tinto ABADIA DA COVA botella 75 cl.

VALDEORRAS



3,79 €

con IVA: 4,59 €

Vino D.O. Valdeorras tinto VALDOURO barica botella 75 cl.

RIOJA



1,69 €

con IVA: 2,04 €

Vino D.O. Rioja cosecha CEPA MADRE botella 75 cl.

! PRODUCTO EXCLUSIVO

DE MESA



Vino blanco o tinto LENDA GALEGA bag in box 5 l.

4,69 €

con IVA: 5,67 €



2,85 €

con IVA: 3,45 €

Vino D.O. Rioja VIÑESTRAL crianza botella 75 cl.



3,75 €

con IVA: 4,54 €

Vino tinto rioja reserva MONTE LAGARES botella 75 cl.



3,99 €

con IVA: 4,83 €

Vino D.O. Rioja VINA ALBINA tinto reserva botella 75 cl.



5,35 €

con IVA: 6,47 €

Vino D.O. Rioja AZPILICUETA crianza botella 75 cl.



2,39 €

con IVA: 2,89 €

Vino tinto de mesa MILENIUM botella 75 cl.

RIBERA DEL DUERO



2,90 €

con IVA: 3,51 €

Vino D.O. Ribera del Duero MAYOR DE CASTILLA tinto botella 75 cl.



3,25 €

con IVA: 3,93 €

Vino D.O. Ribera del Duero VALOSTAO roble tinto botella 75 cl.



5,95 €

con IVA: 7,20 €

Vino tinto Ribera Duero LA PLANTA roble botella 75 cl.



0,85 €

con IVA: 1,03 €

Vino de mesa blanco o tinto TELURO botella 75 cl.



0,58 €

con IVA: 0,70 €

Cider LADRON DE MANZANAS verde, manzana o frutos rojos botellín 25 cl.

WHISKY



4,50 €

con IVA: 5,45 €
Whisky escocés
BROWN DEER
botella 70 cl.



9,19 €

con IVA: 11,12 €
Whisky JOHNNIE
WALKER etiqueta roja
botella 70 cl.



10,45 €

con IVA: 12,64 €
Whisky escocés
100 PIPERS
botella 1 l.



14,95 €

con IVA: 18,09 €
Whisky Tennessee
JACK DANIELS
old n.º 70 cl



17,15 €

con IVA: 20,75 €
Whisky JOHNNIE WALKER
etiqueta negra
botella 70 cl.

GINEBRA



9,59 €

con IVA: 11,60 €
Gin LARIOS Rose
o 12 botella 70 cl.



15,35 €

con IVA: 18,57 €
Ginebra
SEAGRAMS 1 litro



17,50 €

con IVA: 21,18 €
Ginebra LONDON
nº1 botella 70 cl.



19,95 €

con IVA: 24,14 €
Whisky malta
KNOCKANDO botella 70 cl

9,59 €

con IVA: 11,60 €

Ron
BRUGAL añejo
botella 70 cl.

RON



12,69 €

con IVA: 15,35 €
Ron MATUSALEM
7 años botella 70 cl.



14,80 €

con IVA: 17,91 €
Ron BARCELÓ
botella 1 l.

VODKA



8,45 €

con IVA: 10,22 €
Vodka ERISTOFF
botella 1 l.

VERMOUTH



5,15 €

con IVA: 6,23 €
Vermouth
YZAGUIRRE clásico
rojo o blanco
botella 1 l.

LICORES



6,39 €

con IVA: 7,73 €
Bebida
espiritosa
VETERANO
botella 1 l.



7,29 €

con IVA: 8,82 €
Crema de licor
ABADIA DA COVA
botella 70 cl.



4,80 €

con IVA: 5,81 €
Licor de hierbas
o café
A ESPENUCA
botella 70 cl.



4,55 €

Crema 100 AÑOS café irlandés,
limoncino, whisky,
café jamaicano, arroz
con leche, choco/cerezas
o fresa botella 70 cl

con IVA: 5,51 €



8,95 €

con IVA: 10,83 €
Vermú NORDESIA
roxo o blanco
botella 1 l




1,99 €
con IVA: 2,41 €

Refresco KAS
naranja
o limón pack
6 botellinesx20 cl.



0,20 €

con IVA: 0,22 €

Agua sin gas AQUAREL kids
tapón sport botellín 33 cl.



0,31 €

con IVA: 0,34 €

Agua sin gas
MONDARIZ botella
pet 1,5 l.



2,39 €

con IVA: 2,63 €



0,86 €

con IVA: 0,95 €

Agua con gas
VICHY CATALAN
botella 1 l.



0,20 €

con IVA: 0,24 €

Gaseosa FEIJOA
botella pet 0,5 l.



0,46 €

con IVA: 0,56 €

Tónica
IFA ELIGES 1,5 l.



0,84 €

con IVA: 1,02 €

Refresco SEVEN UP
Free pet 2 litros



0,20 €

con IVA: 0,24 €

Bebida
energética
BLUE CHAMELEON 25 cl.



Nectar PAGO melocotón,
naranja, piña 100% o naranja-
zanahoria-limón caja 24x20 cl.

13,92 €

con IVA: 16,84 €



COCA-COLA normal
botella 2l.



Refresco FANTA
naranja botella 2 l.



NESTEA limón
pet 1,5 l.



Refresco FANTA
naranja lata
pack 6x33 cl.

AQUARIUS limón
o naranja botella
pack 2x1,5 l.



CERVEZAS



1,64 €

con IVA: 1,98 €
Cerveza ESTRELLA
DAMM pack 6x25 cl.



1,99 €

con IVA: 2,41 €
Cerveza MAHOU
5 estrellas pack
6x25 cl.



Cerveza MAHOU clásica lata
pack 12x33 cl. **3,89 €**

con IVA: 4,71 €



Cerveza 1906 Red Vintage
lata pack 6 x 33 cl. **3,59 €**

con IVA: 4,34 €

POR LA
COMPRA
DE 1 BANDEJA

REGALO

6 BOTELLAS AGUA
CABREIROÁ 1,5 L.



2,95 €

con IVA: 3,57 €
Cerveza portug.
SUPERBOCK
abadia
bot.p/6x33cl.



1,49 €

con IVA: 1,80 €
Cerveza SAN MIGUEL
0,0 pack 6x25 cl.



2,42 €

con IVA: 2,93 €
Cerveza MAHOU
0,0 tostada botellín
6x25 cl.



0,79 €

con IVA: 0,96 €
Cerveza SAN MIGUEL
botella 1 l.



0,75 €

con IVA: 0,91 €
Cerveza alemana
FRANZISKANER
Normal, Cristal o
Dunkel botella 50 cl



0,55 €

con IVA: 0,67 €
Cerveza SAN MIGUEL
selecta botella 33 cl.



0,55 €

con IVA: 0,67 €
Cerveza EL AGUILA
sin filtrar botella
33 cl.



0,35 €

con IVA: 0,42 €
Cerveza AMSTEL Radler limón
0,0 lata 33 cl.



0,39 €

con IVA: 0,47 €
Cerveza MAHOU 5
estrellas lata 33 cl.



APERITIVOS



8,39 €

con IVA: 9,23 €

Aceituna verde con hueso
manzanilla LUPY sabor anchoa
frasco 2,3 kg. PNE



3,99 €

con IVA: 4,39 €

Bolas al queso
DON FRUTOS 1 kg.



1,50 €

con IVA: 1,65 €
Mix EL NOGAL
bolsa 500 g



0,29 €

con IVA: 0,32 €
Snack corteza trigo
IFA ELIGES
bolsa 70 grs.



1,19 €

con IVA: 1,31 €
Pipas tostadas
con sal o aguasal
QUIVALSA
bolsa 400 g



Crackers PRIMA chispas
sal, tradicional
o 100% integral
paquete 500 grs.

2,29 €

con IVA: 2,52 €





4,25 €
con IVA: 4,68 €

Atún en aceite
DORITA RO-1000
900 grs. PN.



2,99 €
con IVA: 3,29 €

Maíz dulce
en grano IFA ELIGES
lata 1,775 kg. PNE



5,95 €
con IVA: 6,55 €

Espirales vegetales OROMAS
bolsa 5 kg.



Mejillón escabeche 8/12
DORITA 111 g pn.
1,25 €
con IVA: 1,38 €



Mejillón escabeche
20/30 LAS CARABELAS
523 grs. pn.
10,65 €
con IVA: 11,72 €



3,25 €
con IVA: 3,58 €

Tomate natural IBERITOS
monodosis 20x22 g



2,19 €
con IVA: 2,41 €

Tomate triturado
IFA ELIGES lata 4 kpn.



3,59 €
con IVA: 3,95 €

Cebolla caramelizada
IBSA tarro 975 grs. PN



1,29 €
con IVA: 1,34 €

Arroz BRILLANTE
primera caja 1 kg.



0,85 €
con IVA: 0,88 €

Harina de fuerza
w300 GALLO 1 kg.



Patés IBERITOS sardina + atún
+ salmón o hierbas + pimienta
+ ibérico pack 3x25 grs.
0,75 €
con IVA: 0,83 €



4,95 €
con IVA: 5,45 €

Caldo de carne
KNORR polvo bote 1 kg.



Sopa GALLINA BLANCA
de cocido 3x72 grs.
o pollo con fideos
finos sobre 3x71 grs.

1,20 €
con IVA: 1,32 €



Caldo casero
100% natural
GALLINA BLANCA
pollo pack 2x1 l

2,30 €
con IVA: 2,53 €

ACEITES Y VINAGRES



2,70 €

con IVA: 2,97 €

Aceite oliva GIRALDA
suave o intenso
botella 1 l.



1,60 €

con IVA: 1,76 €

Vinagre balsámico
de Módena
IFA ELIGES 50 cl.



6,75 €

con IVA: 7,48 €

Mayonesa tradicional
IFA ELIGES
cubo 5000 ml.



1,09 €

con IVA: 1,20 €

Salsa fina
KRAFT 500 ml.

MAYONESAS Y SALSAS



Mayonesa PRIMA
bolsitas 10 ml. estuche
230 unidades+40 gratis

10,95 €

con IVA: 12,05 €



0,48 €

con IVA: 0,53 €

Mostaza
IFA ELIGES 300 grs.



0,85 €

con IVA: 0,94 €

Salsa César o yogur
IFA ELIGES 300 grs.



1,99 €

con IVA: 2,19 €

Tomate frito ORLANDO
brik 2,1 kg.

ULTRAMARINOS DULCE



1,25 €

con IVA: 1,38 €

Biscotes
IFA ELIGES
tradicionales,
integrales
o muy bajos
en sal 100 unidades
750 grs.



1,39 €

con IVA: 1,53 €

Sabaas VEGA PAS
12 unidades 450 g



3,05 €

con IVA: 3,36 €

Mermelada TORNEO
melocotón o fresa
pack 64 unidades x 20 grs.



6,25 €

con IVA: 6,88 €

Piña en su jugo NORVI
lata 3 kg.(1,743 kg.pne)



4,95 €

con IVA: 5,45 €

Piruletas JIL TOC-TOC surtido sin
gluten 200 unidades 1,3 kg.



7,59 €

con IVA: 8,35 €

Caramelo masticable
EL CASERIO dulce de leche
cubo 300 uds. 1 kg.



0,75 €

con IVA: 0,83 €

Magdalenas
artesanas IFA ELIGES
6 unidades 300 grs.



Dulce de membrillo
EL QUIJOTE pack 2X200 grs.

0,75 €

con IVA: 0,83 €



7,25 €
con IVA: 7,98 €

Café soluble
NESCAFÉ
descafeinado
estuche 100
sobres 2 grs.



1,29 €

con IVA: 1,42 €
Edulcorante BONSWEET
caja 100 sobres x 1 g



1,95 €

con IVA: 2,15 €
Cacao soluble
COLA CAO Turbo
instantáneo bote 375 g



Chocolate para postres
NESTLÉ negro 250 g,
con leche 170 g,
o blanco tableta 180 g

1,25 €

con IVA: 1,38 €



Crema cacao NOCILLA
profesional original
o blanca tarrina 2 kg

9,15 €

con IVA: 10,07 €



6,68 €

con IVA: 7,35 €
Café grano BONKA
hostelería natural
o mezcla 80/20
paquete 1 kg.



3,19 €

con IVA: 3,51 €

Café grano
LISBOA mezcla
50/50 pte. 500 grs.



0,49 €

con IVA: 0,54 €
Chocolate con leche
o negro NESTLÉ
Dolca tableta 100 g



Chocolatina KIT KAT
mini 12 unidades
200 g

1,30 €

con IVA: 1,43 €



1,35 €

con IVA: 1,49 €

Café molido LISBOA
mezcla 250 g.



8,95 €

con IVA: 9,85 €
Mini napolitanas chocolate
ALDEA bolsa 1 kg



1,25 €

con IVA: 1,38 €

HORNIMANS Manzanilla,
Manzanilla con anís, Menta, Té
o Tila estuche 25 sobres



2,90 €

con IVA: 3,19 €

POMPADOUR Manzanilla, Poleo
menta, Té euro-blend o Tila
estuche 100 bolsitas



1,79 €

con IVA: 1,97 €
Cereales KELLOGG'S
Special-K choco-leche
375 grs.



1,89 €

con IVA: 2,08 €

Cereales KELLOGG'S Com-Flakes
caja 500 grs.



Soluble EKO
ecológico
bidón 900 grs.

9,99 €

con IVA: 10,99 €



1,54 €

con IVA: 1,69 €
Galletas Artich MARBU
dorada artich
caja 800 grs.



2,25 €

con IVA: 2,48 €
Galletas Cuétara
TOSTA RICA
fibra 860 grs.



1,09 €

con IVA: 1,20 €

Boer vainilla
FLORBU 400 g



Galletas CHIPS AHOY
caja 300 g

1,95 €

con IVA: 2,15 €



1,09 €

con IVA: 1,20 €
Galleta FONTANEDA
belvita desayuno leche
o chocolate 300 grs.



12,30 €

con IVA: 13,53 €

Galletas caramelizadas LOTUS
300 piezas 1875 grs.



Detergente polvo WIPP EXPRESS ahorro gigante 80 caticos o líquido gel 80 dosis
7,50 €
con IVA: 9,08 €



1,55 €

con IVA: 1,88 €
Suavizante diluido MIMOSIN azul 33 lavados



4,50 €

con IVA: 5,45 €
Detergente SKIP líquido Ultimate higiene total 30 lavados



0,50 €

con IVA: 0,61 €
Lejía GUERRERO todo uso 2 l



13,95 €
con IVA: 16,88 €

Detergente polvo ARIEL profesional saco 110 lavados



2,10 €

con IVA: 2,54 €
Lavavajillas mano concentrado FAIRY regular 1250 ml.



3,20 €

con IVA: 3,87 €
Lavavajillas máquina líquido IFA SABE 5 litros



7,40 €

con IVA: 8,95 €
Quita-grasas profesional ZORKA 5 l.



0,80 €

con IVA: 0,97 €
Bolsas basura 100 l. IFA SABE 10 unidades 85x105 cm.



Bayeta SPONTEX origen pasavajillas
1,76 €

con IVA: 2,13 €



0,90 €

con IVA: 1,09 €
Papel cocina FOXY cartapaglia 2 maxi rollos especial fritos



1,39 €

con IVA: 1,68 €
Papel higiénico CARICIAS Maxi-3 50 metros pack 4-12 rollos 50 metros



1,79 €

con IVA: 2,17 €
Bobina secamanos laminada DIAL 110 m.



Papel higiénico industrial reciclado 120 metros
0,89 €

con IVA: 1,08 €



3,95 €

con IVA: 4,78 €
Papel higiénico SCOTTEX megarrollo 16-32 unidades o 32 rollos



Jabón glicerina líquido LIDA 600 ml.
2,15 €

con IVA: 2,60 €



Dentífrico BINACA original 75 ml.
0,99 €

con IVA: 1,20 €



Champú GARNIER Original Remedies 300 ml.
1,95 €

con IVA: 2,36 €



Compresas incontinencia ligera TENA lady normal 12 unidades, mini 20 unidades o extra 10 unidades
2,35 €

con IVA: 2,59 €



1,65 €

con IVA: 2,00 €
Maquinillas desechables GILLETTE blue II fija pack 5 unidades

DESECHABLES

Rollo mantel precortado soatex

Más medidas y precios en su establecimiento



burdeos 50x1,2 m.
16,25 €

con IVA: 19,66 €



3,95 €

con IVA: 4,78 €
Vasos cartón graffini NUPIK 250 cc.50 unidades

B/50 Bol ensalada caña azúcar

Más medidas y precios en su establecimiento



8,95 €

950 ml con IVA: 10,83 €

Platos pulpa de celulosa IFA SABE paquete 10 unidades

Más medidas y precios en su establecimiento



0,90 €

con IVA: 1,09 €
22 cm.

Bandejas con tapa para micro NUPIK

Más medidas y precios en su establecimiento



10,95 €

20 Bandejas, 1000 cc con IVA: 13,25 €



8,90 €

con IVA: 10,77 €
B/50 VASOS+TAPAS PLA 300 ML BETIK



Cubo MERY automático profesional 20 litros

19,95 €

con IVA: 24,14 €

**26,90 €**

con IVA: 32,55 €

Cubo basura con pedal y ruedas ARAVEN 50 L



Papel A4 500 hojas OLEF 80 g

2,95 €

con IVA: 3,57 €

Dosificador grano fino o g/grueso p/especias ARAVEN



Más medidas y precios en su establecimiento

1,45 €

con IVA: 1,75 €

g/grueso p/especias 500 grs.

**5,80 €**

con IVA: 7,02 €

c/6 copas habana combinados 62 cl.R



Vasos agua HABANA 29 cl. lote 6 unidades

2,95 €

con IVA: 3,57 €



Copa equipo home lum 35 d. o 24 d.

1,25 €

con IVA: 1,51 €

Plato llano GIOTTO gris

Más medidas y precios en su establecimiento

**2,99 €**

con IVA: 3,62 €

26 cm.

Sartén aluminio new induplus full ind

Más medidas y precios en su establecimiento

**18,35 €**

con IVA: 22,20 €

30 cm.

**1,45 €**

con IVA: 1,75 €

Agua destilada UNEX 5 L.

**3,40 €**

con IVA: 4,11 €

Pastillas de encendido lana de leña 1 kg.

**1,69 €**

con IVA: 2,04 €

Carbón leña para barbacoa 3 kilos

**5,95 €**

con IVA: 6,55 €

Alimento perros croquetas multicomponente carne, pollo, arroz, vegetales IFA AMIGO 10 k.

**0,45 €**

con IVA: 0,50 €

Alimento perros paté pollo o buey con verdura IFA AMIGO 300 grs.

**3,25 €**

con IVA: 3,58 €

Alimento para gato adultos carne o pescado y verduras IFA AMIGO 4 k.

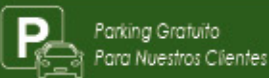
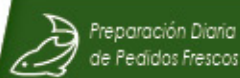
**1,40 €**

con IVA: 1,54 €

Alimento gato WHISKAS selección de carnes o pescados 4x100 grs.



Precios válidos del 5 al 18 de mayo de 2021



X21 22

CENTRO	DIRECCIÓN
A CORUÑA	Polígono La Grelo-Bens. C/Gutenberg, 36. 15008 (A Coruña)
BETANZOS	Polígono Piadela, s/n. 15300 Betanzos (A Coruña)
FERROL	Polígono Ensenada Gándara Parcelas 18-19. 15404 Ferrol (A Coruña)
MONFORTE	C/Dr. López Suarez, 2. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)
O BARCO	Lugar A Pobra, 19. 32300 O Barco de Valdeorras (Ourense)
O CEAO	Rúa da industria, 111. Polígono do Ceao. (Lugo)
OURENSE	Carretera de Vigo, Km 542. 32001 Quintela de Canedo (Ourense)
SANTIAGO	Milladoiro-Ames. 15895 Santiago (A Coruña)
VIGO	Camión de Gandarín, 19. Nave 7/8 La Bagunda-Lavadores 36214 Vigo (Pontevedra)
VILAGARCÍA	Rúa Montño. Lugar da Cea, 9. 36617 Vilagarcía (Pontevedra)

TELÉFONO	FAX
981 272 801	981 260 808
981 779 630	981 779 629
981 310 358	981 323 545
982 400 402	982 403 861
988 320 291	988 322 858
982 223 199	982 223 212
988 213 242	988 213 917
981 531 203	981 531 463
986 263 611	986 276 277
986 504 411	986 507 424

HORARIOS
Lunes a sábados de 7:00 a 21:00 en horario ininterumpido
Lunes a viernes de 7:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 7:30 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 15:30 a 19:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00
Lunes a viernes de 7:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, sábados de 7:30 a 14:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30, sábados de 8:30 a 13:30