



*Especial
Comida
Rápida*

CASH
1FA
De Profesional a Profesional



2,25 €

con IVA: 2,48 €

Fiambre
York Sandwich
Almírez, kilo



4,45 €

con IVA: 4,63 €

Queso Graso
Madurado Barra
Oro del Valle, kilo



11,90 €

con IVA: 13,09 €

Mayonesa Cubo
Celorrio, 10 litros



0,25 €

con IVA: 0,30 €

Cerveza Skol,
lata 33 cl.

PREPARAMOS
SU PEDIDO
DE CARNE
Consulte con
nuestro personal



5,95 €

con IVA: 6,55 €
Carne de Ternera
para Guisar, kilo



9,95 €

con IVA: 10,95 €
Lomo Alto
de Vacuno
Mc Keen Vacío, kilo



7,25 €

con IVA: 7,98 €
Picaña de Vacuno
Mc Keen Vacío, kilo



3,50 €

con IVA: 3,85 €
Chuletas de Aguja
de Cerdo, kilo



3,95 €

con IVA: 4,35 €
Cinta de Lomo
Formato Hostelería
Pieza Entera, kilo



3,50 €

con IVA: 3,85 €
Costilla de Cerdo
Fresca, kilo



1,65 €

con IVA: 1,82 €
Traseros
de Pollo Formato
Hostelería (peso mín.
3,5 kilos), kilo



4,35 €

con IVA: 4,79 €
Conejo
Extra, kilo



4,95 €

con IVA: 5,45 €
Chorizo Criollo
Fresco, kilo

FRUTERÍA



0,39 €

con IVA: 0,41 €
Cebolla
C- 5/6, kilo



1,65 €

con IVA: 1,72 €
Champiñon Pie
Cortado 1ª bandeja
600 grs., unidad



2,99 €

con IVA: 3,11 €
Setas,
kilo



1,49 €

con IVA: 1,55 €
Arándanos
bandeja 125 grs,
unidad



1,15 €

con IVA: 1,20 €
Manzana
Jonagored, kilo



2,65 €

con IVA: 2,76 €
Lima,
kilo



0,79 €

con IVA: 0,82 €
Naranja
Grael, kilo



1,19 €

con IVA: 1,24 €
Pera
Blanquilla, kilo

PREPARAMOS
SU PEDIDO
DE PESCADO
Consulte con
nuestro personal



5,90 €

con IVA: 6,49 €
Lubina Acuicultura
(300-400 g.), kilo



9,90 €

con IVA: 10,89 €
Rodaballo
Acuicultura
(300-400 g.), kilo



2,95 €

con IVA: 3,25 €
Trucha Ración, kilo



7,50 €

con IVA: 8,25 €
Calamar
del Cabo, kilo



6,90 €

con IVA: 7,59 €
Corvina Acuic.
(de 1 a 3 kgs.), kilo



9,60 €

con IVA: 10,56 €
Langostino Cocido
Grande 30/40, kilo



9,20 €

con IVA: 10,12 €
Centro Lomo
Bacalao Salado
Fritomar,
bandeja 1 kg.



6,65 €

con IVA: 7,32 €
Migas de Bacalao
Salado Outón, kilo

CONGELADOS



8,25 €

con IVA: 9,08 €
Pulpo Congelado Mediano
Rey del Pulpo (1-2 kg.), kilo



3,39 €

con IVA: 3,73 €
Anilla a La Romana
Cabomar, bolsa 1 kg. pn.



0,89 €

con IVA: 0,98 €
Arroz 3 Delicias Congelado
Ifa Eliges, bolsa 500 grs. pn.



4,25 €

con IVA: 4,68 €
Preparado para Salpicón Marisco
Congelado Condisa, 940 grs. pn.



2,69 €

con IVA: 2,80 €
Guisante Fino
Congelado, bolsa 2,5 kg.



2,99 €

con IVA: 3,11 €
Cebolla Dados
Congelada, bolsa 2,5 kg.



2,49 €

con IVA: 2,59 €
Ensaladilla Findus
Clásica, 2,5 kg.



2,17 €

con IVA: 2,39 €
Mini Empanadilla Congelada
Atún Clavo, bolsa 1 kg.



1,59 €

con IVA: 1,75 €
Croquetas de Jamón
Tundra, 1 kg.



1,00 €

con IVA: 1,10 €
Helado Vainilla Chocolate o Nata
y Fresa Somay, vaso 6 x 50 grs.



18,95 €

con IVA: 20,85 €

Salmón Ahumado
La Mar de Tapas, kilo



35,95 €

con IVA: 39,55 €

Jamón Bodega Ibedul
con Pata, pieza (7-7,5 kg.
Aproximadamente)



10,75 €

con IVA: 11,83 €

Jamón Sin Hueso Torre de Núñez
1/2 pieza Vacío, kilo



3,95 €

con IVA: 4,35 €

Jamón Cocido en su
Jugo El Pozo, kilo



4,95 €

con IVA: 5,45 €

Fiambre de Pechuga
de Pavo Monells, kilo



5,49 €

con IVA: 6,04 €

Cabeza de Cerdo
Carsusa, kilo



2,49 €

con IVA: 2,74 €

Mortadela Lyon con
o sin Aceitunas La Piara, kilo



8,95 €

con IVA: 9,85 €

Cabecero de Lomo
al Vacío Díaz, kilo



10,95 €

con IVA: 12,05 €

Lomo Embuchado
Casa Castela, kilo



6,95 €

con IVA: 7,65 €

Chorizo o Salchichón Ibérico
de Cebo Villar, kilo



2,69 €

con IVA: 2,96 €

Chorizo Primera Torre de Núñez,
malla 500 grs.



0,79 €

con IVA: 0,87 €

Fuet Extra
Leader Price, 170 grs.



1,05 €

con IVA: 1,16 €

Jamón Cocido Extra o Pechuga de Pavo
Ifa Eliges, 200 grs.



1,20 €

con IVA: 1,32 €

Salchicha Frankfurt Campofrío,
pack 4 x 140 grs.



1,45 €

con IVA: 1,60 €

Pizza Refrigerada Ifa Eliges Atún y Bacon,
4 Quesos, Pollo/Bacon o Jamón y Queso, 400 grs.



0,59 €

con IVA: 0,65 €

Filete Anchoa
Aceite Vegetal Realmar, 45 grs. pn.



5,99 €

con IVA: 6,59 €

Barritas Refrigeradas Krissia,
bolsa 1 kg.

QUESOS



9,49 €

con IVA: 9,87 €

Queso Gran Capitán
Mezcla Curado Pieza
Grande, kilo



10,95 €

con IVA: 11,39 €

Queso Señorío
Montelarreina Gran
Reserva, kilo



7,95 €

con IVA: 8,27 €

Queso Semicurado
El Gran Cardenal, kilo



3,75 €

con IVA: 3,90 €

Queso D.O Arzúa-Ulloa
Andolina 650 grs.
Aproximado, pieza



2,85 €

con IVA: 3,14 €

Barra Sandwich
Kebú, kilo



5,99 €

con IVA: 6,23 €

Queso Barra Tres Oscos
Normal o Bajo en Sal
Sándwich, kilo



7,95 €

con IVA: 8,27 €

Queso Rulo de Cabra
Capra, kilo



3,95 €

con IVA: 4,11 €

Queso Fresco
El Ventero, kilo



2,25 €

con IVA: 2,34 €

Queso Fresco Angulo
Suave, tarrina 500 grs.



26,95 €

con IVA: 28,03 €

Queso Fresco
Philadelphia, cubo 5 kg.



4,75 €

con IVA: 4,94 €

Queso Lonchas Montecastillo,
bandeja 750 grs.



4,75 €

con IVA: 5,23 €

P. Lácteo Rallado Hilo o Especial
Pizza Horeca, 1,5 kg.

LÁCTEOS



0,85 €

con IVA: 0,94 €

Producto Lácteo Puleva Omega-3
Sin Lactosa, Normal con Nueces, brik 1 l.



0,85 €

con IVA: 0,94 €

Bebida de Soja Vivesoy Original,
Ligera o Natural Prisma, 1 l.



1,62 €

con IVA: 1,78 €

Yogur Danone Natural, Natural Azucarado, Sabor Fresa
Plátano Macedonia Tarta de Queso, Macedonia Fresa Coco Frutas Bosque
o Fresa Macedonia Limón Galleta, pack 8 x 125 grs.



0,61 €

con IVA: 0,63 €

Leche Entera, Semidesnatada
o Desnatada Feiraco, brik 1 l.



1,43 €

con IVA: 1,57 €

Bifidus Activia Danone con Mango, Fresas, Ciruela, Pera,
Frutas del Bosque, Frambuesa Melocotón o Lima Limón
0% o Desnatado con Melocotón, Frutos Rojos, Piña,
Ciruela o Kiwi, 4 x 125 grs.



1,49 €

con IVA: 1,64 €

Crema Dalky Duo Chocolate,
pack 4 x 90 grs. o Fresa y Nata, Vainilla
Caramelo o Chocolate Nata,
pack 4 x 100 grs.



0,55 €

con IVA: 0,61 €

Natillas de Vainilla o Chocolate
Ifa Eliges, 4 x 125 grs.



0,38 €

con IVA: 0,42 €

Flan Vainilla Ifa Eliges,
pack 4 x 100 grs.



7,99 €

con IVA: 8,79 €

Mantequilla C.L. Asturiana Microbarqueta,
estuche 120 unidades x 10 grs.



1,85 €

con IVA: 2,04 €

Margarina Artua de Maíz,
tarrina 500 grs.



3,29 €

con IVA: 3,62 €

Nata Krona,
spray 500 ml.



2,25 €

con IVA: 2,48 €

Nata Líquida o Montar Puleva
Cocina, brik 1 l.



0,98 €

con IVA: 1,02 €

Huevos Clase M,
caja 15 docenas

Especial Comida Rápida



El kilo:
0,50 €
Con IVA: 0,52 €
9,95 €
con IVA: 10,35 €
Patata
Came Blanca
saco 20 kilos, unidad



1,45 €
con IVA: 1,51 €
Tomate
Pera, kilo



0,99 €
con IVA: 1,03 €
Calabacín, kilo



2,25 €
con IVA: 2,48 €
Fiambre York Sandwich
Almiré, kilo



4,95 €
con IVA: 5,45 €
Bacon Sin Corteza
Monells, kilo



2,45 €
con IVA: 2,70 €
Salchicha Frankfurt Gigante
Argal, bolsa 20 unidades, 1 kg.



4,45 €
con IVA: 4,63 €
Queso Graso Madurado
Barra Oro del Valle, kilo



11,90 €
con IVA: 13,09 €
Mayonesa Cubo
Celorio, 10 litros



+ 40 bolsitas GRATIS
10,75 €
con IVA: 11,83 €
Mayonesa Prima
bolsitas 10 ml.,
estuche 230 unidades
+ 40 BOLSITAS GRATIS



5,19 €
con IVA: 5,71 €
Mostaza Prima, estuche
180 sobres de 4 grs.



7,95 €
con IVA: 8,75 €
Ketchup Prima, bolsita 10 grs.,
estuche 230 unidades **+ 40 BOLSITAS GRATIS**



0,89 €
con IVA: 0,93 €
Patatas Muy Finas
Congeladas Ifa Eliges, bolsa 1 kg.



2,65 €
con IVA: 2,76 €
Patatas
Congeladas Lutosa,
bolsa 2,5 kg.



16,45 €
con IVA: 18,10 €
Hamburguesa Mixta
Congelada Montño,
caja 4 kg.



1,65 €
con IVA: 1,82 €
Ketchup Coosur
Profesional, pet 1.850 grs.



2,49 €
con IVA: 2,74 €
Salsa Brava Coosur
Profesional, pet 1.850 grs.



3,75 €
con IVA: 4,13 €
Nuggets Pollo
Rebozados Congelados
Clavo Cárnicos, bolsa 1 kg.



4,65 €

con IVA: 5,12 €

Aceite Girasol
Sabrosol, garrafa 5 l.



12,90 €

con IVA: 14,19 €

Aceite Especial Freir
Saborchef, lata 10 l.



0,59 €

con IVA: 0,65 €

Iña Eliges Pan de Hamburguesa
4 unidades, 300 grs. o **Hot Dog**
6 unidades, 330 grs.



2,99 €

con IVA: 3,29 €

Patata Frita Lisa
La Iscariense, bolsa 1 kg.



1,99 €

con IVA: 2,19 €

Cebolla Frita Crujiente,
500 grs.

Coca-Cola®



Refresco

Coca Cola Normal,
lata pack 12 x 33 cl.



0,25 €

con IVA: 0,30 €

Cerveza Skol,
lata 33 cl.



Dispensador Transparente

0,36 l. **0,68 €** / con IVA: 0,82 €

0,72 l. **0,80 €** / con IVA: 0,97 €

1000 ml

1,20 €

con IVA: 1,45 €

Caja Pizza, 50 unidades

34 x 34 cm. **11,95 €** / con IVA: 14,46 €



30 x 30 cm

10,95 €

con IVA: 13,25 €



2,20 €

con IVA: 2,66 €

50 Vasos
Foam 200 cc.
Nupik



7,75

con IVA: 9,38 €

Envase Pórex
Hamburguesa
135 x 135 x 72 mm.,
125 unidades



6,35 €

con IVA: 7,68 €

Salsero
Desechable
60 cc., 200 uds.



9,90 €

con IVA: 11,98 €

Papel Aluminio Dial Bobina Comercial,
300 m x 30 cm.



3,25 €

con IVA: 3,93 €

Servilletas Zig-Zag
Retráctil, 10 unidades.



0,69

con IVA: 0,83 €

12 Tazas Café/Infusión
Best, 170 cc.



8,60 €

con IVA: 10,41 €

Envase Pórex Perrito
Caliente, 125 uds.



4,55 €

con IVA: 5,51 €

Petaca Patatas
Fritas, 100 uds.



0,79 €

con IVA: 0,96 €

Papel Higiénico Industrial
Reciclado, 120 m.



3,90 €

con IVA: 4,72 €

Bandeja Fast-Food
Grande Marrón Araven



2,85 €

con IVA: 3,45 €

Molde de Aluminio
Nº580 C/Tapa, 25 unidades



3,25

con IVA: 3,93 €

Envase Cartón
Hamburguesa,
50 uds.



2,55

con IVA: 3,09 €

Bandeja Cartón
Hot Dog,
50 unidades



15,99 €

con IVA: 19,35 €

Desengrasante Planchas
(Cocina) Zorka, 10 l.



2,39 €

con IVA: 2,89 €

Vino D.O. Valdeorras
Godello o Mencía
Casar do Bispo,
botella 0,75 l.



PRODUCTO EXCLUSIVO



1,80 €

con IVA: 2,18 €

Vino Ribeiro Tinto
o Blanco Viña Senra,
botella 0,75 l.



1,99 €

con IVA: 2,41 €

Vino D.O. Ribeiro Blanco
Gran Campiño,
botella 0,75 l.



2,90 €

con IVA: 3,51 €

Vino Rías Baixas
Albariño
Pazo Serantellos,
botella 0,75 l.



2,65 €

con IVA: 3,21 €

Vino D.O. Rías Baixas
Albariño Alvinte,
botella 0,75 l.



4,35 €

con IVA: 5,26 €

Vino D.O.
Rías Baixas Albariño
Señorío de Sobral,
botella 0,75 l.



3,50 €

con IVA: 4,24 €

Vino Ribeira Sacra Tinto
Conde de Lagariños,
botella 0,75 l.



1,39 €

con IVA: 1,68 €

Vino Bierzo
Mencía Lamaciña,
botella 0,75 l.



2,42 €

con IVA: 2,93 €

Vino D.O. Ribera del
Duero Roble
Soto del Realon,
botella 0,75 l.



5,19 €

con IVA: 6,28 €

Vino Ribera Duero Roble
Tinto La Planta,
botella 0,75 l.



12,45 €

con IVA: 15,06 €

Vino Ribera del Duero
Crianza Pago de los
Capellanes,
botella 0,75 l.



1,59 €

con IVA: 1,92 €

Vino D.O. Rioja Cosecha
Cepa Madre,
botella 0,75 l.



1,89 €

con IVA: 2,29 €

Vino D.O. Rioja
Joven Viñestral,
botella 0,75 l.



2,20 €

con IVA: 2,66 €

Vino D.O.
Rioja Crianza
Cepa Madre,
botella 0,75 l.



3,20 €

con IVA: 3,87 €

Cava Brut o Semi,
Freixenet
Gran Carta Nevada,
botella 0,75 l.



4,45 €

con IVA: 5,38 €

Vino D.O. Rioja
Crianza Glorioso,
botella 0,75 l.



5,10 €

con IVA: 6,17 €

Vino D.O.
Rioja Crianza
Azpilcueta,
botella 0,75 l.



4,29 €

con IVA: 5,19 €

Vino D.O. Rioja
Reserva
Monte Real,
botella 0,75 l.



0,65 €

con IVA: 0,79 €

Vino Xoven
Tinto o Blanco
Lenda Galega,
botella 0,75 l.



0,54 €

con IVA: 0,65 €

Vino Tinto, Blanco o Rosado
Gran Duque, brik 1 l.

BOTELLA 1 L

Por la compra de 4 botellas

REGALO

4 LATAS DE COCA COLA 33 CL

Por la compra de 3 botellas

REGALO

6 BOTELLAS DE TÓNICA SCHWEEPE'S 250 ML

8,35 €

con IVA: 10,10 €

Whisky Escocés
Dewar's White Label
5 Años, 70 cl.

BOTELLA 1 L

10,15 €

con IVA: 12,28 €

Whisky
Escocés 100 Pipers,
botella 1 l.

17,50 €

con IVA: 21,18 €

Whisky Malta Cardhu
12 Años o Special Gold
Reserve, botella 70 cl

22,75 €

con IVA: 27,53 €

Whisky Malta
Laphroaig Select,
botella 70 cl.

4,95 €

con IVA: 5,99 €

Ron Añejo Dominicano
Mercader de Las Indias,
botella 70 cl.

9,49 €

con IVA: 11,48 €

Ron Brugal Añejo,
botella 70 cl.

9,90 €

con IVA: 11,98 €

Ron Santa Teresa
Gran Reserva,
botella 70 cl.

10,99 €

con IVA: 13,30 €

Ron Matusalem
7 Años,
botella 70 cl.

8,95 €

con IVA: 10,83 €

Licor Jagermeister,
botella 70 cl.

9,90 €

con IVA: 11,98 €

Ginebra
Beefeater,
botella 70 cl.

NUEVO

11,25 €

con IVA: 13,61 €

Gin Carmela
Guayaba y Mango,
botella 70 cl.

14,90 €

con IVA: 18,03 €

Gin Dry
O' Ventsola,
botella 70 cl.

BOTELLA 1 L

4,75 €

con IVA: 5,75 €

Bebida Espirituosa
Palatino Solera,
botella 1 l.

15,95 €

con IVA: 19,30 €

Licor
de Hierbas Fuxan
Os Ventos, 3 l.

15,65 €

con IVA: 18,94 €

Crema
de Licor Fuxan
Os Ventos, 3 l.

16,50 €

con IVA: 19,97 €

Licor
de Café Fuxan
Os Ventos, 3 l.

BOTELLA 1 L

3,49 €

con IVA: 4,22 €

Vermouth Rojo
o Blanco Cinzano,
botella 1 l.

BOTELLA 1 L

6,49 €

con IVA: 7,85 €

Vermouth Rojo
o Blanco Yzaguirre
Reserva Especial,
botella 1 l.

El botellín:
0,57 €
Con IVA: 0,63 €

13,68 €
con IVA: 15,05 €

Tónica Schweppes botella Cristal, caja 24 x 20 cl.

0,12 €
con IVA: 0,13 €
Agua Sin Gas Uniaqua, pet 33 cl.

0,19 €
con IVA: 0,21 €
Agua Sin Gas Agua de Cuevas, botella 50 cl.

0,18 €
con IVA: 0,20 €
Agua Sin Gas Fontecelta, botella 1,5 l.

0,99 €
con IVA: 1,09 €
Agua Sin Gas Mondariz, garrafa 5 l.

0,99 €
con IVA: 1,09 €
Agua Font-Vella Levité Lima, Piña, Naranja o Limón, botella 1,25 l.

0,49 €
con IVA: 0,54 €
Gaseosa La Casera, pet 1,5 l.

0,29 €
con IVA: 0,32 €
Isotónico Limón o Naranja Light Ifa Eliges, 1,5 l.

0,73 €
con IVA: 0,80 €
Refresco Seven-Up, botella 2 l.

0,82 €
con IVA: 0,90 €
Refresco Pepsi Max Zero, botella 2 l.

0,18 €
con IVA: 0,20 €
Refresco Cola Ifa Eliges, lata 33 cl.

0,26 €
con IVA: 0,29 €
Refresco Kas Naranja o Limón, lata 33 cl.

0,79 €
con IVA: 0,87 €
Refresco Naranja, Limón, Manzana o Tropical Trina, botella 1,5 l.

6,72 €
con IVA: 7,39 €
Néctar Juver Naranja, Piña o Melocotón o Mosto botellín, caja 24 x 20 cl.

Coca-Cola®

Refresco Aquarius Limón o Naranja, lata 33 cl.

Refresco Fanta Naranja o Limón, botella 2 l.

Refresco Coca Cola Normal, pack 2 x 2 l.

Nestea al Limón o al Limón Sin Azúcar, lata 33 cl.



1,65 €

con IVA: 2,00 €

Cerveza San Miguel,
pack 6 x 25 cl.



2,29 €

con IVA: 2,77 €

Cerveza Heineken,
pack 6 x 25 cl.

Por 8 Packs
1906 6x33 cl
Botella
(48 botellas)

1906
RESERVA
ESPECIAL
CABREIROÁ

Llévate 1 pack
Cabreiroá 6x1,5 l

1906 recomienda el consumo responsable



1,49 €

con IVA: 1,80 €

Cerveza Mahou Sin,
pack 6 x 25 cl.



0,63 €

con IVA: 0,76 €

Cerveza Skol,
botella 1 l.



3,96 €

con IVA: 4,79 €

Cerveza Mahou 5 Estrellas,
pack 12 x 25 cl.



0,57 €

con IVA: 0,69 €

Cerveza San Miguel
Selecta, botella 33 cl.



0,77 €

con IVA: 0,93 €

Cerveza Americana
Miller, botellín 33 cl.



0,79 €

con IVA: 0,96 €

Cerveza Belga Leffe Radiouse
(Roja), Rubia o Negra 6,5°,
botellín 33 cl.



1,19 €

con IVA: 1,44 €

Cerveza Alemana
Erdinger Dunkel,
botellín 50 cl.



0,29 €

con IVA: 0,35 €

Cerveza Mahou
Clásica, lata 33 cl.



0,29 €

con IVA: 0,35 €

Cerveza San Miguel
Sin Alcohol 0,0°,
lata 33 cl.



0,18 €

con IVA: 0,22 €

Cerveza Rubia 0'0%
Molen Bier, lata 33 cl.

APERITIVOS



1,25 €

con IVA: 1,38 €

Aceituna Manzanilla Sin
Hueso Ifa Eliges, frasco
400 grs. pne.



7,25 €

con IVA: 7,98 €

Aceituna R/Anch.
Excelencia 240/260,
1/2 k. pne.



6,99 €

con IVA: 7,69 €

Banderillas
Rioverde Picantes,
frasco 1000 grs. pne.



0,85 €

con IVA: 0,94 €

Pepinillos Coquet,
frasco 170 grs. pne.



1,59 €

con IVA: 1,75 €

Galletas Mariñeiras con
Mantequilla Daveiga, 200 grs.



1,00 €

con IVA: 1,10 €

Snacks Sabores
La Madrileña XXL,
250 grs.



0,20 €

con IVA: 0,22 €

Bonisnacks Bonilla,
bolsa 30 grs.



5,95 €

con IVA: 6,19 €

Nuez Cáscara
País Pizarro Calibre 32+
Granel, kilo



0,65 €

con IVA: 0,72 €

Maíz Frito Gigante
Ifa Eliges, 150 grs.



3,89 €

con IVA: 4,28 €

Pasta Gallo con Vegetales **Pajaritas, Margaritas o Hélices**, paquete 3 kg.



5,50 €

con IVA: 6,05 €

Atún Aiko en Aceite Vegetal, bolsa 1 kg. pn.



1,19 €

con IVA: 1,31 €

Atún en Aceite de Girasol Cortizo OL-240, 220 grs. pn.



0,89 €

con IVA: 0,98 €

Bonito Norte en Aceite de Oliva Ifa Eliges, 111 grs. pn.



2,10 €

con IVA: 2,31 €

Sardinilla La Vieira en Aceite Vegetal 40/50, 280 grs. pn.



1,79 €

con IVA: 1,97 €

Mejillones de Las Rías Gallegas en Escabeche Cabo de Peñas 8/12, 111 grs. pn.



3,25 €

con IVA: 3,58 €

Espárragos Baigorri Extra Blanco 6/9, frasco 325 grs. pne.



0,45 €

con IVA: 0,50 €

Tomate Triturado Apis, bote 400 grs. pn.



3,25 €

con IVA: 3,58 €

Setas Enteras Celorrio, lata 1,3 kg. pne.



1,79 €

con IVA: 1,97 €

Zanahoria Rallada Celorrio, 1,550 kg. pne.



1,34 €

con IVA: 1,39 €

Arroz Sos Primera Redondo, paquete 1 kg.



1,95 €

con IVA: 2,03 €

Arroz Basmati Sundari, paquete 1 kg.



11,75 €

con IVA: 12,93 €

Puré de Patatas Promolac, 5 kg.



2,20 €

con IVA: 2,42 €

Caldo Natural para Paella Fácil Gallina Blanca, brik 1 l.



4,85 €

con IVA: 5,34 €

Caldo de Carne Knorr Polvo, bote 1 kg.



1,29 €

con IVA: 1,42 €

Caldo Pollo AVECrem -30% de Sal Sundari, 10 pastillas, 95 grs.

ACEITES Y VINAGRES



1,35 €
con IVA: 1,49 €
Aceite Girasol
Koipesol, botella 1 l.



6,25 €
con IVA: 6,88 €
Aceite Girasol 60%
Alto Oléico Sabrosol, 5 l.



2,95 €
con IVA: 3,25 €
Vinagre Balsámico
de Módena IFA Eliges, 2 l.



3,61 €
con IVA: 3,97 €
Aceite de Oliva Virgen
Extra Jaencoop, 1 l.

MAYONESAS Y SALSAS



9,95 €
con IVA: 10,95 €
Mayonesa Kraft,
cubo 3700 ml.



1,00 €
con IVA: 1,10 €
Salsa Sin Huevo
Flora, 225 ml.



1,00 €
con IVA: 1,10 €
Mayonesa Ybarra Aceite
Oliva, 225 ml.



0,87 €
con IVA: 0,96 €
Fritada de Tomate Ibsa,
frasco 440 grs. pn.



1,75 €
con IVA: 1,93 €
Ketchup Prima Original
Formato Ahorro, 800 g.

ULTRAMARINOS DULCE



1,29 €
con IVA: 1,42 €
Biscotes Tradicionales,
Integrales o Muy Bajos
en Sal IFA Eliges
100 rebanadas,
paquete 750 grs.



0,65 €
con IVA: 0,72 €
Croissant Petit Dulcesol
Baño Cacao 10 unidades,
150 grs.



1,75 €
con IVA: 1,93 €
Magdalenas Redondas
Envoltorio Individual Heras,
800 grs.



2,25 €
con IVA: 2,48 €
Sobaos Martínez
30 unidades, 600 grs.



3,89 €
con IVA: 4,28 €
Miel Granja San Francisco,
Jarra Dosificadora 500 grs.



1,39 €
con IVA: 1,53 €
Mermelada La Vieja Fábrica
Crema Fresa, Frutas del
Bosque o Melocotón, 350 grs.



6,65 €
con IVA: 7,32 €
Mermelada Helios Ciruela,
Fresa o Melocotón,
64 unidades x 25 grs.



5,89 €
con IVA: 6,48 €
Piña Norvi lata 3 kg.
(1,743 kg. pne.)



1,19 €
con IVA: 1,31 €
Dulce de Frutas El Quijote,
fiambra 400 grs.



3,75 €
con IVA: 4,13 €
Levadura Royal,
bote 900 grs.



4,75 €
con IVA: 5,23 €
Caramelo con Palo,
bolsa 110 unidades 1 kg.



4,59 €

con IVA: 5,05 €

Café Grano Bahía Espresso
Natural o Mezcla 80/20,
paquete 1 kg.



0,66 €

con IVA: 0,73 €

Azúcar Blanquilla,
paquete 1 kg.



1,39 €

con IVA: 1,53 €

Azúcar Blanquilla, kilo
(bolsitas 8 grs.)



+ Nescafé GRATIS

16,50 €

con IVA: 18,15 €

Cacao Soluble Nesquik
sobres 2 x 50 grs.
+ NESCAFÉ REGALO



3,95 €

con IVA: 4,35 €

Cacao Soluble Nesquik,
bolsa 1,2 kg.



0,45 €

con IVA: 0,50 €

Chocolate Relleno Trufa,
Naranja o Fresa
Ila Eliges, 100 grs.



0,50 €

con IVA: 0,55 €

Chocolate Nestlé Dolca
Negro o con Leche,
tableta 125 grs.



6,72 €

con IVA: 7,39 €

Chocolatina Huesitos,
estuche 48 x 20 grs.



1,49 €

con IVA: 1,64 €

Crema Cacao Nocilla Original
o Chocolate-Leche,
vaso 200 grs.



7,99 €

con IVA: 8,79 €

Café Grano Candelas
Mezcla (60/40)
Profesional, 1 kg.



5,59 €

con IVA: 6,15 €

Café Grano Natural
Descafeinado Hostelería
Bonka, 500 grs.



0,89 €

con IVA: 0,98 €

Café Molido Natural o Mezcla
Ila Eliges, 250 grs.



6,95 €

con IVA: 7,65 €

Café Soluble Nescafé
Descafeinado estuche 100
sobres, 2 grs.



2,80 €

con IVA: 3,08 €

Manzanilla, Poleo Menta,
Té Euro-Blend o Tila Pompadour,
estuche 100 bolsitas



0,93 €

con IVA: 1,02 €

Copos Avena Suave
Weetabix Oatibix,
bolsa 500 grs.



2,25 €

con IVA: 2,48 €

Cereales Kellogg's All-Bran
Flakes, caja 500 grs.



1,27 €

con IVA: 1,40 €

Galletas María Hojaldrada
Cuétara Oferta, 600 grs.



1,19 €

con IVA: 1,31 €

Galletas Formas Animales
Ila Eliges, 10 x 41,2 grs.



1,25 €

con IVA: 1,38 €

Galletas Chiquilin
Energy, 200 grs.



1,29 €

con IVA: 1,42 €

Galletas Coral Boer
Coco o Nata, 450 grs.



1,00 €

con IVA: 1,10 €

Bizcochos Gullón
con Huevo, 400 grs.

DROGUERÍA



12,90 €

con IVA: 15,61 €

Detergente Polvo Wipp,
saco 100 dosis



9,55 €

con IVA: 11,56 €

Detergente Polvo
Colón, 95 dosis



7,50 €

con IVA: 9,08 €

Detergente Polvo Elena
Marsella, 95 dosis



1,05 €

con IVA: 1,27 €

Suavizante Concentrado San
Talco Rosa, Dulces Sueños
o Frescor Colonia, 1,5 l.



5,50 €

con IVA: 6,66 €

Lavavajillas Superconcentrado
Actrini, garrafa 6 kg.



2,70 €

con IVA: 3,27 €

Lavavajillas a Mano Ifa Sabe,
5 l. (Todo Uso)



1,10 €

con IVA: 1,33 €

Lavavajillas Mistol
Concentrado Ultra Plus
o Aloe Vera, 950 ml.



2,90 €

con IVA: 3,51 €

Limpiador
Higienizante
Ifa Sabe, 5 l.



0,85 €

con IVA: 1,03 €

Lejía Estrella Azul,
Limón o Pino,
botella 1,5 l.



0,99 €

con IVA: 1,20 €

Paño Cocina
Microfibra



4,85 €

con IVA: 5,87 €

Film Adherente Albal
Profesional, 300 m x 30 cm.

CELULOSAS



1,39 €

con IVA: 1,68 €

Rollo Cocina Caricias
Maxi-3, pack 2=6



1,20 €

con IVA: 1,45 €

Papel Higiénico Caricias
Maxi-3, 50 metros, pack 4=12 rollos



2,19 €

con IVA: 2,65 €

Papel Higiénico Scottex,
Megarollo 9 = 18 rollos



6,75 €

con IVA: 8,17 €

Bobina Secamanos
Leader Price, 3 x 150 m.

DESECHABLES



1,70 €

con IVA: 2,06 €

Palillos Planos Vagon Betik
Hostelería, 2700u.



2,90 €

con IVA: 3,51 €

Canutillos Flexibles Negros,
500 unidades



0,48 €

con IVA: 0,58 €

Bolsa 25 Cucharillas
Best Products



0,50 €

con IVA: 0,61 €

Bolsa 25 Tenedores,
Cuchillos o Cucharas
Grandes Best Products



1,35 €

con IVA: 1,63 €

Bolsa 50 Vasos Transparentes
330 cc. Best Products



6,90 €

con IVA: 8,35 €

Rollo Mantel Precort. Soatex
Negro o Burdeos 50 m., 40 x 120

PERFUMERÍA



2,55 €

con IVA: 3,09 €

Gel Sanex Dermo
Protector, 1000 ml.



3,45 €

con IVA: 4,17 €

Champú Pantene Classic,
Repara & Protege, Suave y Liso,
Prevención Caída, Purificante,
Anticaspa, Aqualight, Rizos,
Volumen o Antiedad Bb7, 475 ml.



1,55 €

con IVA: 1,88 €

Maquinillas Desechables
Gillette Blue II Fija,
pack 5 unidades



3,95 €

con IVA: 4,78 €

Desodorante
Axe Black, Apollo,
Dark Temptation o Marine,
spray 2x150 ml.
50% DESCUENTO
2ª UNIDAD



1,00 €

con IVA: 1,21 €

Enjuague Bucal
Protección Total
Ifa Unnia,
500 ml.



2,19 €

con IVA: 2,65 €

Toallitas Johnson's,
recambio 144 uds.



5,70 €

con IVA: 6,90 €

Pañales Ifa Unnia
4-10 kg. Talla-3, 56 unidades,
9-15 kg. Talla-4, 50 unidades,
13-18 kg. Talla-5, 44 unidades
o Junior T-6 17-28 k., 40 unidades

2,99 €
con IVA: 3,62 €
Papel DA4 500 Hojas Blanco, 80 grs.

6,45 €
con IVA: 7,80 €
Cubo Escurrefácil Vileda, 10 l.

2,75 €
con IVA: 3,33 €
Aceite Multiuso 3en1, spray 200 ml.

Substrato FLORAMONT
20l..... **2,95 €** / con IVA: 3,25 €

5,95 €
con IVA: 6,55 €

Bandeja Araven

Honda N°2 28 x 19 x 4 cm. **2,70 €** / con IVA: 3,27 €

Plana 35 x 24 x 1,2 cm. **3,45 €** / con IVA: 4,17 €

Honda N°3 35 x 24 x 4 cm. **3,90 €** / con IVA: 4,72 €

Plana N°4, 42 x 30 x 1,2 cm. **4,75 €**
con IVA: 5,75 €

Cacerola Alta Inox con Tapa Chef Classic

28 cm. **32,90 €** / con IVA: 39,81 €

32 cm. **42,90 €** / con IVA: 51,91 €

36 cm. **59,90 €**
con IVA: 72,48 €

Sartén Honda Esmalte Con Asa La Idea

40 cm. **7,60 €**
con IVA: 9,20 €

(Para más medidas consultar en establecimiento)

Tubo 31

3,99 €
con IVA: 4,83 €

Vaso Tubo 31 cl. RA24H., caja 24 unidades

Caja 6 Copas Vino Princesa Arc

Vino T 14 cl. 57 x **5,10 €** / con IVA: 6,17 €

Vino 19 cl. **5,70 €** / con IVA: 6,90 €

Agua T 23 cl. 68 x 1 **6,90 €** / con IVA: 8,35 €

Vino T 42 cl. 89 x 212 o T 31 cl. 74 x 1 **6,70 €**
con IVA: 8,11 €

Vaso Jerte 62 cl. Combinado, caja 12 unidades

10,95 €
con IVA: 13,25 €

Vaso Galassia Agua pack 3 unidades, 30 cl.

2,40 €
con IVA: 2,90 €

Plato Hondo 22,5 cm, Llano 24,5 cm. o Postre 19,5 cm Trianon Blanco

0,70 €
con IVA: 0,85 €

Pack 3 Cucharas Moka Titanio

1,80 €
con IVA: 2,18 €

Pack 3 Cucharas Café o Tenedores Lunch Titanio

2,45 €
con IVA: 2,96 €

Pack 3 Tenedores o Cucharas Mesa o Palas o Tenedores Pescado Titanio

3,75 €
con IVA: 4,54 €

Carbón Vegetal 10 kg.

5,40 €
con IVA: 6,53 €

MASCOTAS

Alimento para Perro Adulto Friskies Active, Saco 10 Kg.

9,35 €
con IVA: 10,29 €

Alimento para Perros Paté Pollo Verdura o Buey con Verdura IFA Amigo, 300 grs.

0,45 €
con IVA: 0,50 €

Alimento para Gatos Adultos Carne y Verduras o Pescado Verduras IFA Amigo, 2 k.

1,72 €
con IVA: 1,89 €

Alimento para Gatos Sheba Selección Carnes Salsa o Pescado en Salsa, 4 x 85 grs.

1,69 €
con IVA: 1,86 €

CENTRO

A CORUÑA
BETANZOS
FERROL
MONFORTE
O BARCO
O CEAO
OURENSE
SANTIAGO
VIGO
VILAGARCÍA

DIRECCIÓN

Polígono La Grela-Bens. C/Gutenberg, 36. 15008 (A Coruña)
Polígono Piadela, s/n. 15300 Betanzos (A Coruña)
Polígono Ensenada Gándara Parcelas 18-19. 15404 Ferrol (A Coruña)
C/Dr. López Suarez, 2. 27400 Monforte de Lemos (Lugo)
Lugar A Proba, 19. 32300 O Barco de Valdeorras (Ourense)
Rúa da Industria, 111. Polígono do Ceao. (Lugo)
Carretera de Vigo. Km 542. 32001 Quintela de Canedo (Ourense)
Milladorio-Ames. 15895 Santiago (A Coruña)
Camiño de Gandariña, 19. Nave 7/8 La Bagunda-Lavadores 36214 Vigo (Pontevedra)
Rúa Montinho. Lugar da Cea, 9. 36617 Vilagarcía (Pontevedra)

TELÉFONO/FAX

981 272 801 - 981 260 808
981 779 630 - 981 779 629
981 310 358 - 981 323 545
982 400 402 - 982 403 861
988 320 291 - 988 322 858
982 223 199 - 982 223 212
988 213 242 - 988 213 917
981 531 203 - 981 531 463
986 263 611 - 986 276 277
986 504 411 - 986 507 424

HORARIO

Lunes a sábados de 7:00 a 21:00 en horario ininterrumpido
Lunes a viernes de 7:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 7:30 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 15:30 a 19:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 9:00 a 13:30
Lunes a sábados de 8:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 20:00, sábados de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00
Lunes a viernes de 7:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, sábados de 7:30 a 14:00
Lunes a viernes de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30, sábados de 8:30 a 13:30



Preparación diaria
de pedidos de frescos



Parking gratuito
para nuestros clientes



Pagos con tarjetas
de crédito



Entrega a domicilio

